

خيراً يجرد «بطوط» وظيفته تناسبه !

الكويت ٧٠٠ فلس - السعودية ٧ ريالات - الإمارات ٧ دراهم  
قطر ٧ ريالات - البحرين ٧٠٠ فلس - سلطنة عمان ٦٠٠ بيسة  
لبنان - ٣٠٠٠ ل.ل. - الأردن ٦٠٠ فلس

# سلكي

السنه التاسعة - العدد ٣٤

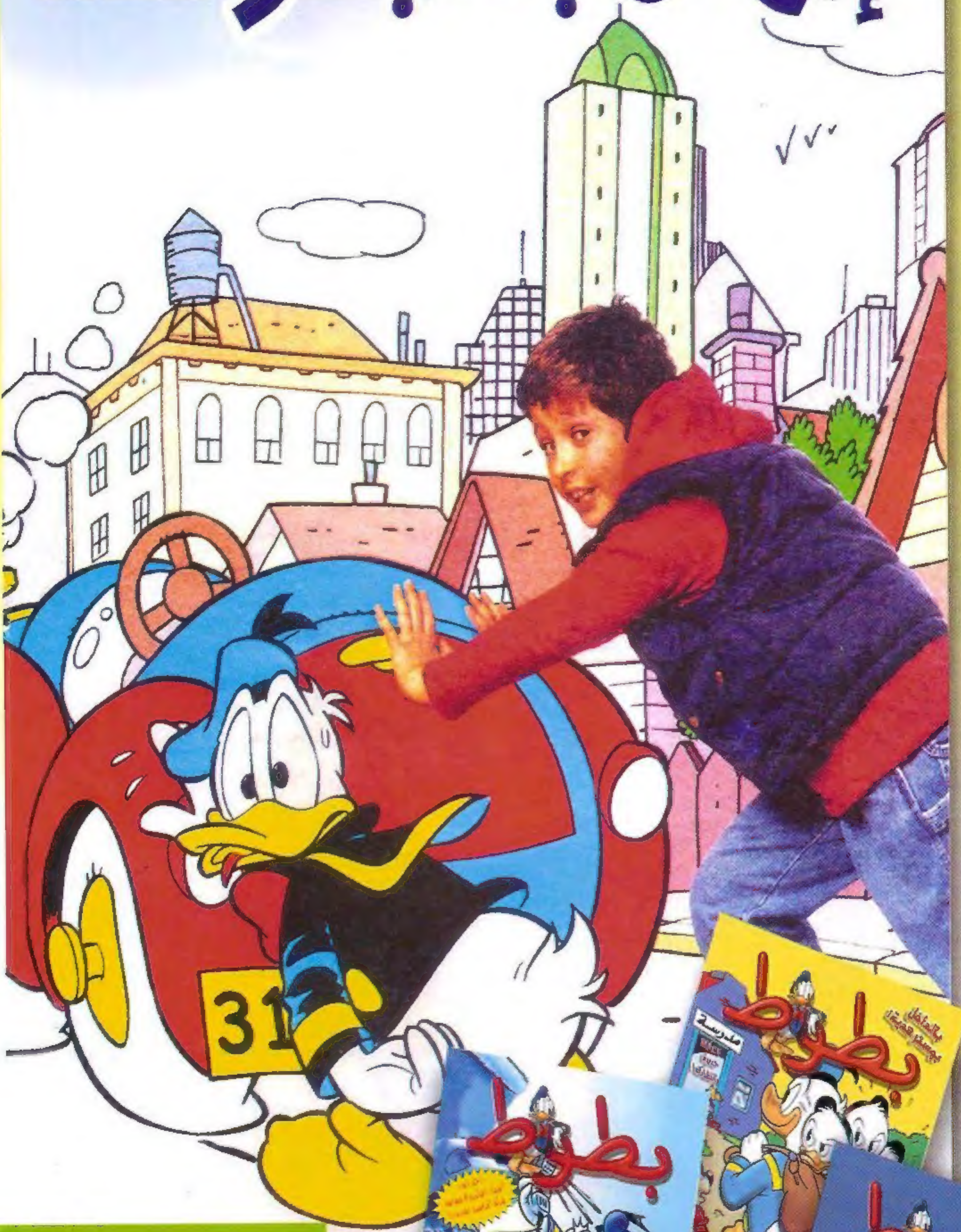
ما هو  
مراكون؟



كيف يعمل جهاز الفاكس؟



# إنها مجلة بطوط...!



● قصص شيقية

● معلومات مفيدة

● مغامرات مثيرة





## أصدقائي الأعزاء،

أرجو ممن يرسلون إلينا برسوماتهم لنشرها في «مرسم ميكي» كتابة أسمائهم وعناوينهم وأعمارهم بوضوح على الرسمة من الخلف. وكذلك على كل الأصدقاء الذين يرسلون بصورهم لنشرها في باب «أصدقاء ميكي» أن يكتبوا الاسم والسن والعنوان خلف كل صورة شخصية لكي لا يحدث أي خطأ في نشر الأسماء. وإلى أن ألقاكم في الأسبوع القادم، تمنياتي لكم بأسعد الأوقات. مع خالص تحياتي

ميكي

في هذا العدد

عالم المعلومات

ماذا تعرف عن مرض السرطان؟

اصنع بنفسك

هل أنت مسافر مثالي؟

تورة المياه في الكرة الأرضية

كاتب مشهور

كلمة: فيني لكم



ميكي

مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديزني ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٣٠٧٨ هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨ الناشر: شركة دار القبس - التحرير: منال البهنساوي البريد الإلكتروني: (E.Mail) manal@alqabas.com.kw للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن: ٨٠٧١١١ (٩٦٥) - وكلاء التوزيع: الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع - هاتف: ٢٤١٧٨١٠/١/٢ - فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ - السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢) - فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ (٢) الموقع على الإنترنت: www.saudi-distribution.com البريد الإلكتروني: info@saudi-distribution.com أو ers@saudi-distribution.com - الهاتف المجاني: (8002440076) الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٣٩١٦٥٠١/٢/٣ - فاكس: ٣٩١٨٣٥٤/٥/٦ (٠٤) - البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠ - فاكس: ٢٩٠٥٨٠ - قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة والنشر والتوزيع - هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠ - عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥ - فاكس: ٧٠٦٥١٢ - سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - هاتف: ٢١٢٧٧٩٧ (١١) - فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١) - الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥ (٦) - فاكس: ٥٣٣٧٧٣٣ (٦) - لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) - فاكس: ٣٦٦٦٨٣ (١) طبعت بمطابع القبس - دولة الكويت

© Disney شركة والت ديزني جميع الحقوق محفوظة لا يجوز استنساخ أي جزء من هذه المطبوعة أو حفظها في نظام استرجاع أو كمبيوتر، أو ترأسله بأي شكل أو بأية طريقة إلكترونية كانت أم ميكانيكية، تصويرية أم تسجيلية، دون إذن خطي مسبق من مالك الحقوق

القبس



# بطوط

## كاتب مشهور

والد  
ووالدة

إنه وقت الإغلاق في هريدة البط...

جريدة البط

سأعود للمنزل! للأريكة  
والتلفزيون!

أخيراً سأتمكن من تسليم  
حديثي!

غداً سنعمل ثانية ولكن على  
الأقل سنتقاضى رواتبنا!

رواتب؟ هي!















تريد أن تبيعني قصص مرعبة وأنا اعتدت  
أن أحكيها لأولاد أخي...



هاها! كانوا يقولون أن قصصي أفضل من التي  
كانوا يقرأونها في الكتب ويشاهد...



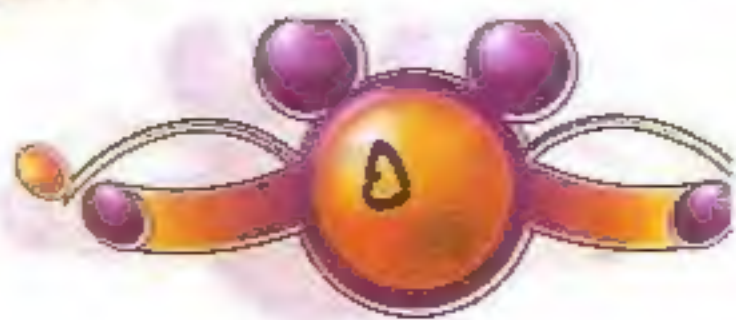
وكانوا لا يطبقون الانتظار لليوم التالي  
حتى أكملها لهم!



لم أفكر في هذا من قبل!



هه؟! يقرأونها في الكتب؟!!





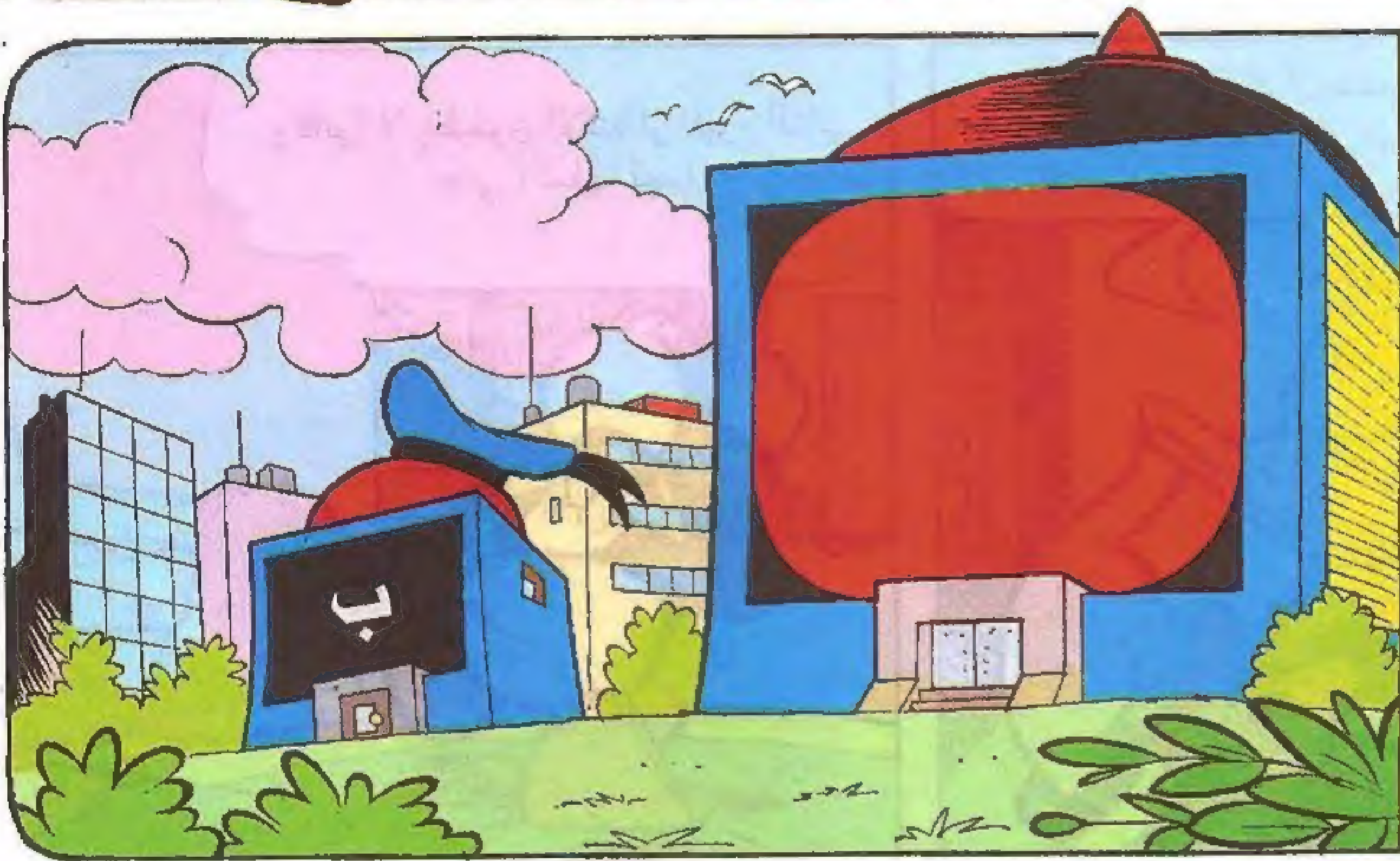
سأكتب الاحترام والاعجاب! سيحسدني الجميع!



سأكتب قصصاً للرعب! سأغزو قلوب القراء والنقاد!



ربما سيكون  
عليّ بناء  
هزنة  
أخرى!



علي أن أستخدم اسماً حركياً! عم... السيد  
«مرعب»!



سأبدأ بجريدة البطل! سأنشر  
قصصي في باب أقلام شابة!







وفي اليوم التالي  
بدأ «بطوط»  
شروعه...



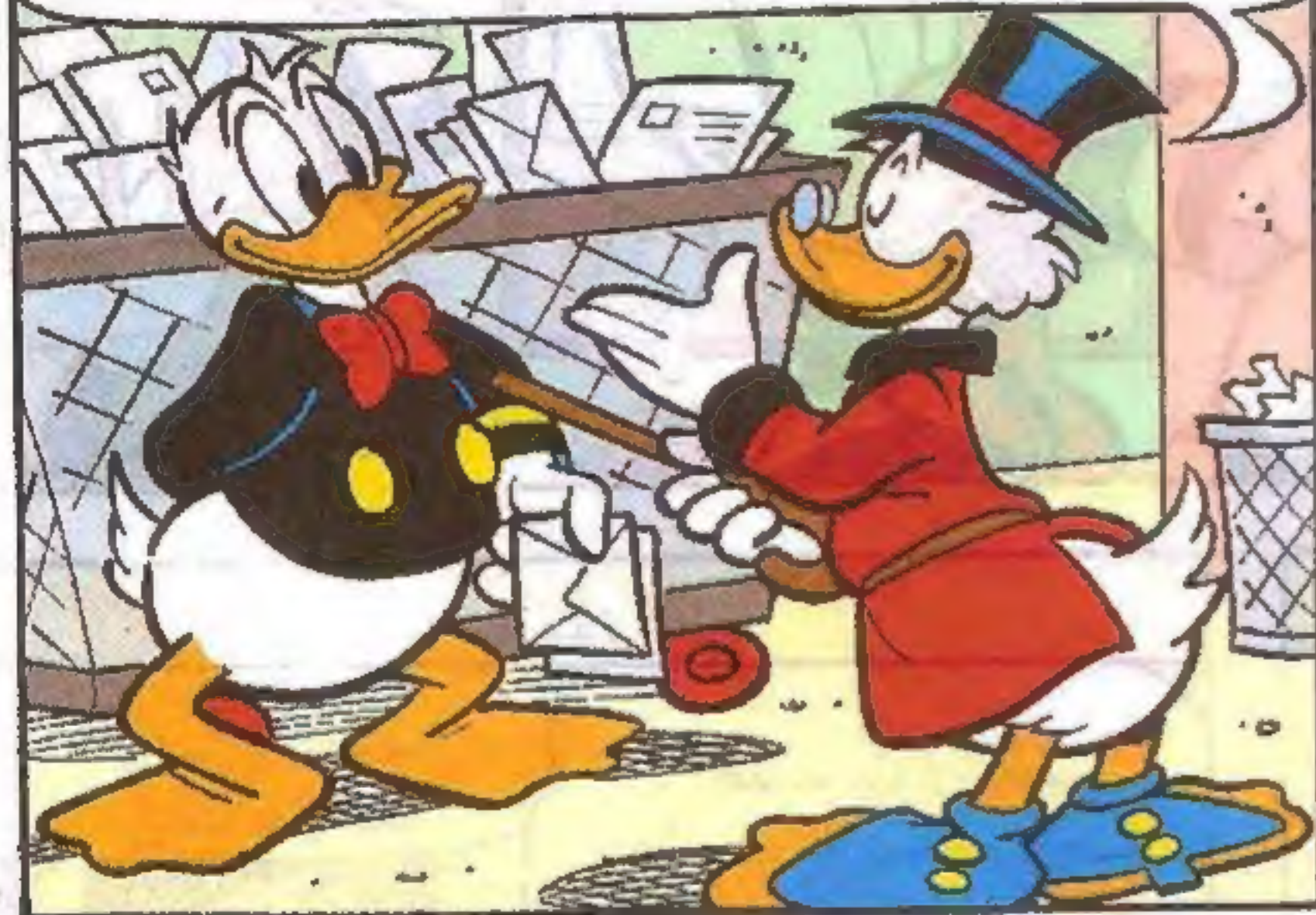


ها هي الخطابات يا عم «دهب»!  
والمزيد يصل يوميًا!

جيد! بما أنه مرغوب...



أحسن! إذا استمررت هكذا فلن تخسر وظيفتك  
بسرعة كعادتك!



لقد كلمته! القصة  
الأولى في الطريق!

... فلنطلب منه قصصًا  
أخرى!



جريدة البط!

أعطني نسخة!

الجزء الأخير من قصة الكاتب «مرعب»!



وتمضي الأسابيع وترداد  
القصص نجاحًا وترداد  
مبيعات الجريدة...



هاها! إننا ننجح نجاحًا ساحقًا!

هذه طلبات الاشتراك التي وصلت  
اليوم صباحًا فقط!



اعرض عليه نسبة ٢٪ من الأرباح!

لكن...

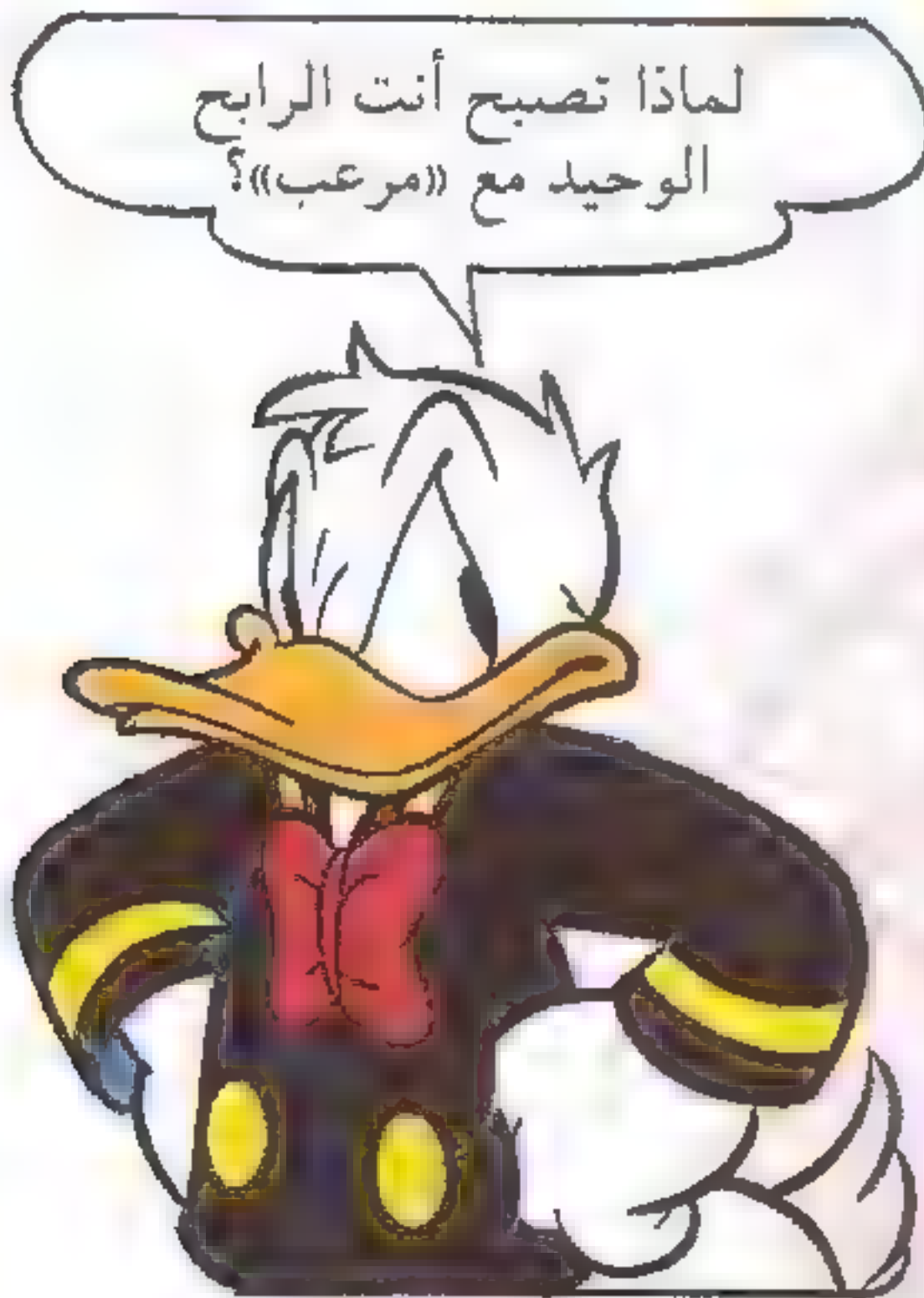


جيد! يجب أن أسافر في رحلة عمل! تأكد من أن  
«مرعب» يستمر في الكتابة!

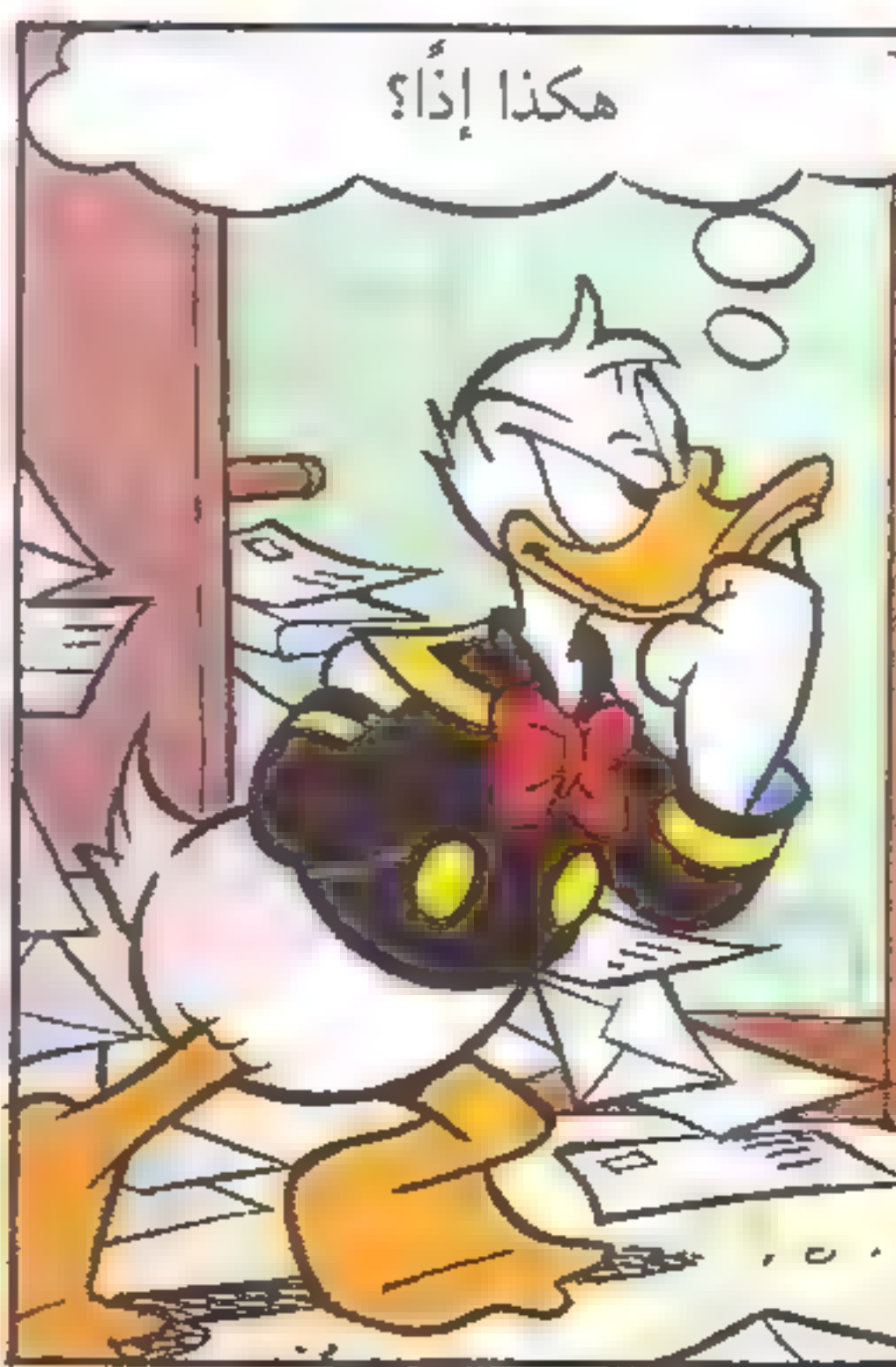
ولكن ماذا لو أراد  
تغيير الناشر؟



لماذا تصبح أنت الرابع  
الوحيد مع «مرعب»؟



هكذا إذا؟



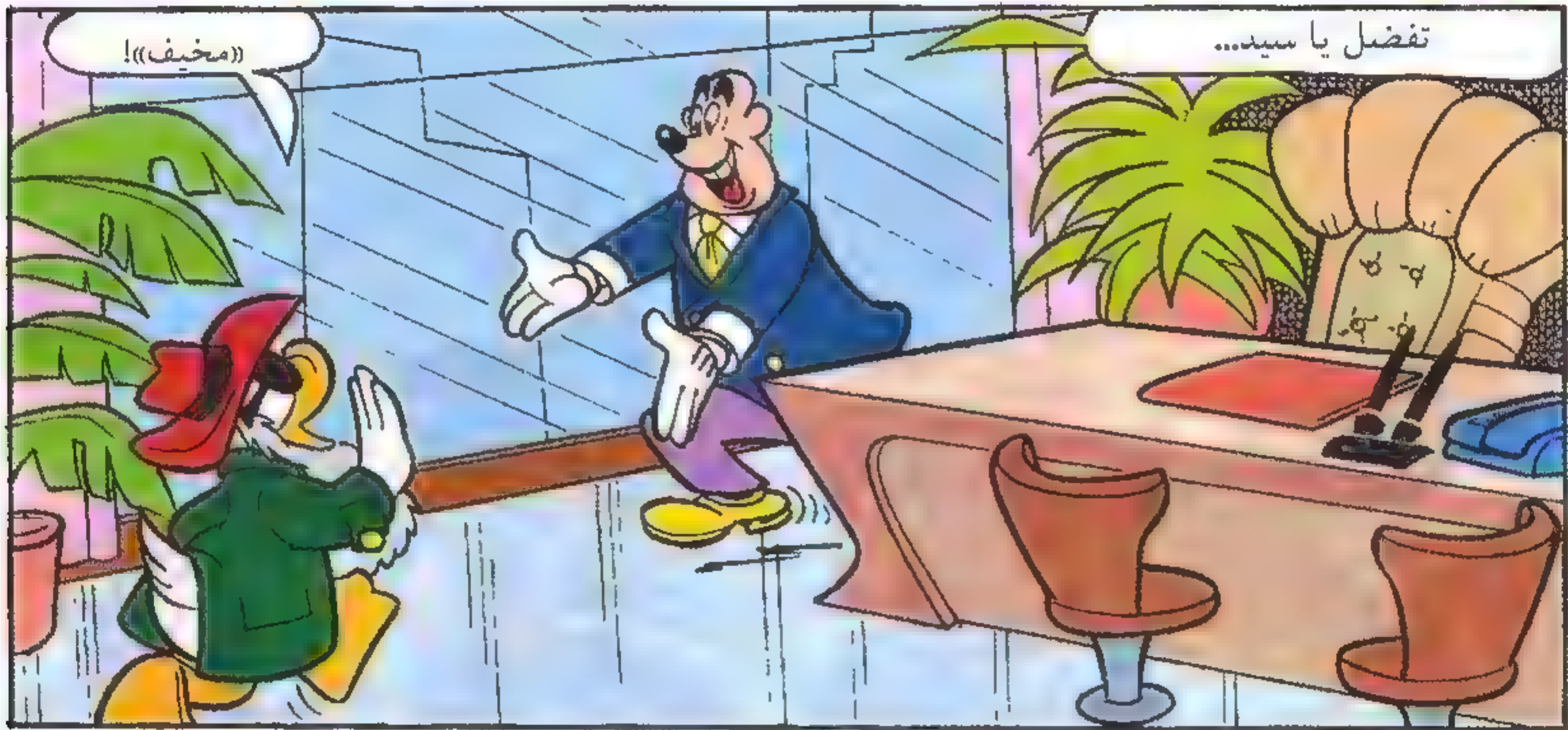
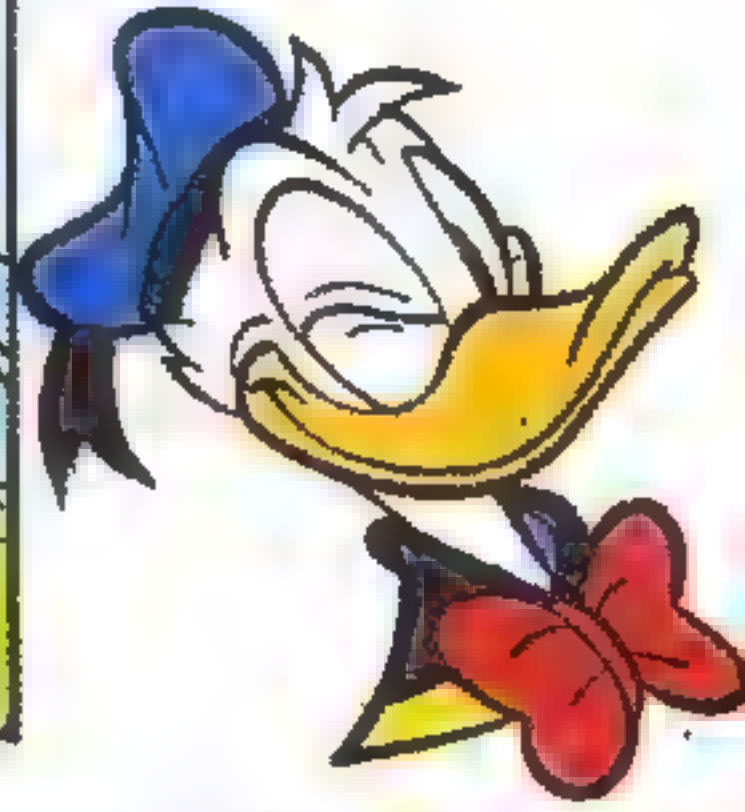
معك حق! اجعلها ١٪!







بعد أيام في أكبر  
دار نشر في مدينة  
البط











## الجيتر

هو آلة وترية، تشبه العود إلى حد ما، يصدر عنها موسيقى ساحرة جميلة الصوت، مريحة للأعصاب، وهي تصدر نتيجة تحريك الأوتار إما بالأصابع أو بالعزف عليه بواسطة قطعة بلاستيكية صغيرة ورقيقة السمك. تكون الأوتار مشدودة إلى صندوق خشبي له شكل الكمثرى، يضخم هذا الصندوق الصوت الصادر عن الأوتار، ويجعله أعلى، وأوضح لأن الوتر وحده يصدر صوتاً خفيفاً لا يتمكن من سماعه جيداً.

وتعتمد طبقة صوته على شيئين أساسيين هما: سمك الأوتار، وإحكام شدّها مثل البيانو، ويمكن تغيير طبقة صوت الجيتار عن طريق الضغط بالأصابع على الأوتار مما يمنع الأوتار من الاهتزاز وتكون النغمة أقصر، وهناك آلات أخرى تعمل بنفس الطريقة مثل «اليوكوليليز».

الطريقة مثل «اليوكوليليز».

## المسابقة لعبة أولمبية

«كانت إرادتي للحياة أقوى من رغبتى بالفوز» هكذا صرح الفائز بالسباحة عام ١٨٩٦م بعد أن قفز مع زملائه المتسابقين من القارب على بُعد ١٢٠٠ متر من الشاطئ في مياه تقترب درجة حرارتها من الصفر. ولقد سلكت هذه الرياضة طريقاً طويلاً حتى بلغت المسابح المدفأة صناعياً التي نعرفها اليوم، والتي يبلغ طولها ٥٠ متر. وللسباحة الحرة مسافات سباق عديدة ٥٠، ١٠٠، ٢٠٠، ٤٠٠ متر للرجال والنساء، و٨٠٠ متر للنساء فقط، ١٥٠٠ متر للرجال فقط. ولكل من سباحة الفراشة والظهر والصدر سباق ١٠٠ متر، ٢٠٠ متر، ومن ثم سباق التتابع والسباحة الحرة.

## الطحالب القاتلة

ينتشر نوعاً من الطحالب في مياه البحر المتوسط بالقرب من سواحل فرنسا وأسبانيا وإيطاليا وتركيا، وله القدرة على التحول إلى أعشاب مائية يقتل الأسماك والعديد من الكائنات البحرية، ويهدد بالقضاء على صناعة صيد السمك. وقد حذر العلماء في سبب وجودها لأن موطنها الأصلي هو البحر الكاريبي، لكن كشفت الأبحاث عن خفايا السر، ففي عام ١٩٨٤ أخطأ أحد عمال لصيانة في مركز بحري بـ «موناكو» عندما أخذ دلواً مملؤً بهذا العشب الذي كانت تجرى عليه الأبحاث هناك، وألقاه في البحر المتوسط.



## ما هي الفكرة؟ وكيف تأتينا؟

الفكرة هي عبارة عن حل لسؤال يحيرنا أو شيء يؤرقنا، فمثلاً عندما تقول: «محمد طيب» تجد أن هذه الجملة المكونة من كلمتين لهما علاقة ببعضهما، وتكونت هذه الجملة نتيجة انطباع معين كونته عن ذلك الشخص الذي حكمت على سلوكه بالطيبة. والفكرة تأتي من خارج أنفسنا وتقودنا إليها حواسنا كالرؤية والسمع والتذوق والشم واللمس والإحساس، كما أنها تأتي من ذكرياتنا وحركاتنا ونتيجة التعلم والمعرفة في الصغر وحتى الكبر، أي الأفكار لا تأتي من فراغ بل نتيجة لخبراتنا ومعلوماتنا وقدرتنا على تريب أذهاننا على التفكير. ولقد تحققت كل الأفكار والمخترعات العظيمة بعد أن أثارت المشكلة حيرة العلماء والمخترعين وقد توصل «نيوتن» إلى الجاذبية الأرضية بسبب سؤال بسيط، وهو لماذا سقطت التفاحة من الشجرة على الأرض، ولم تصعد لأعلى؟

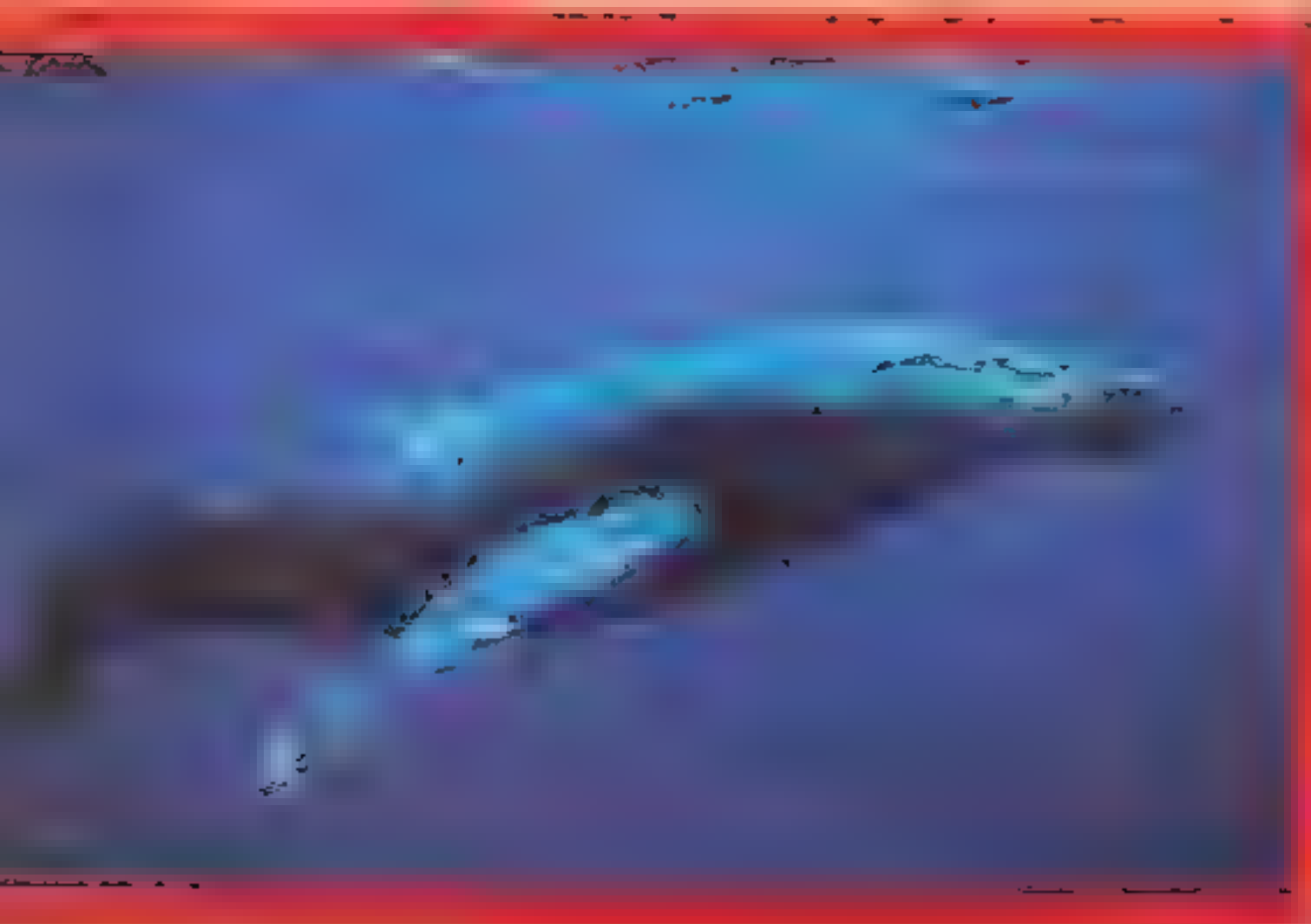


## ارقام قياسية

1000

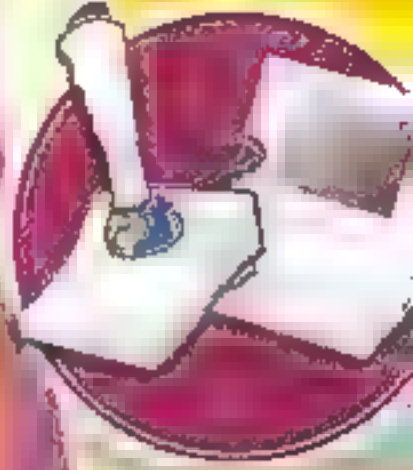


أطول حيوان شجري  
ذكر الزراف الذي ينمو ليصل  
ارتفاعه إلى ٥.٥م وأكبر طول سجل  
كلان لزراف يسمى «جورج» بلغ طوله  
٥.٨٨م وقد مات عام ١٩٦٩م في حديقة  
سيشتر البريطانية



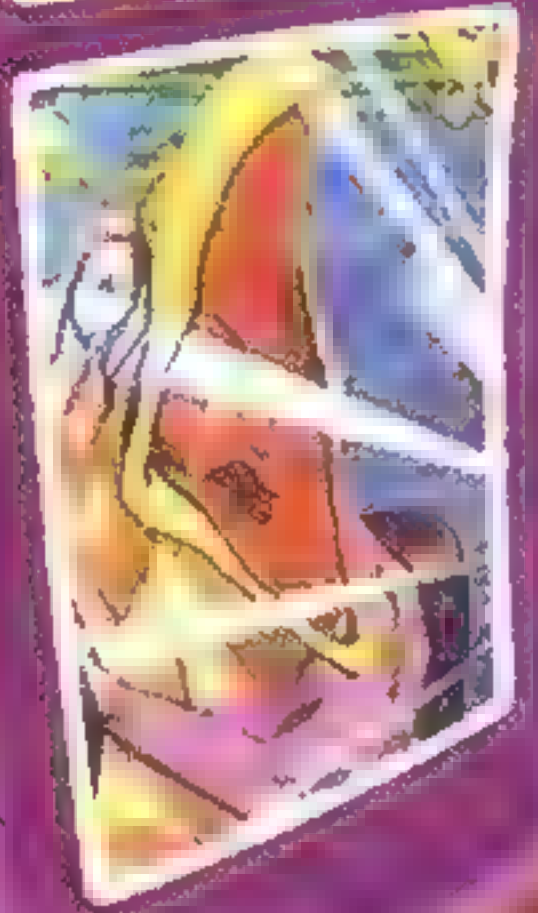
أضخم حيوان  
هو الحوت الأزرق الذي يبلغ متوسط وزنه ٢٦ طناً  
عندما يبلغ عمره ١٢ شهراً وقد سجل رقماً قياسياً  
لأنثى وصل وزنها إلى ٠.١٩ طناً وبلغ طولها ٢٦.٦م





## تدور أحداث اللعبة في المستقبل وسط كوكب غريب تسكنه الديناصورات وغيرها من الوحوش. ويمكن للاعبين الركض والقفز والتسلق والسباحة والتخفي والتسلل والتحليق في انحاء باستخدام مركبة خاصة.

تدور أحداث اللعبة في المستقبل وسط كوكب غريب تسكنه الديناصورات وغيرها من الوحوش. ويمكن للاعبين الركض والقفز والتسلق والسباحة والتخفي والتسلل والتحليق في انحاء باستخدام مركبة خاصة.



## يبتظ شون على الدريم كاسينيت

هجمات انشائية

كيل فريز هـ

ديث فريز أثناء الانحناء للأسفل اضغط هـ

بريزون ← ↘ ↓ → + هـ

الحركات المتقدمة

ايس بيلت ↓ ↘ → + أ

ايس لانش ↓ ↘ ← + أ

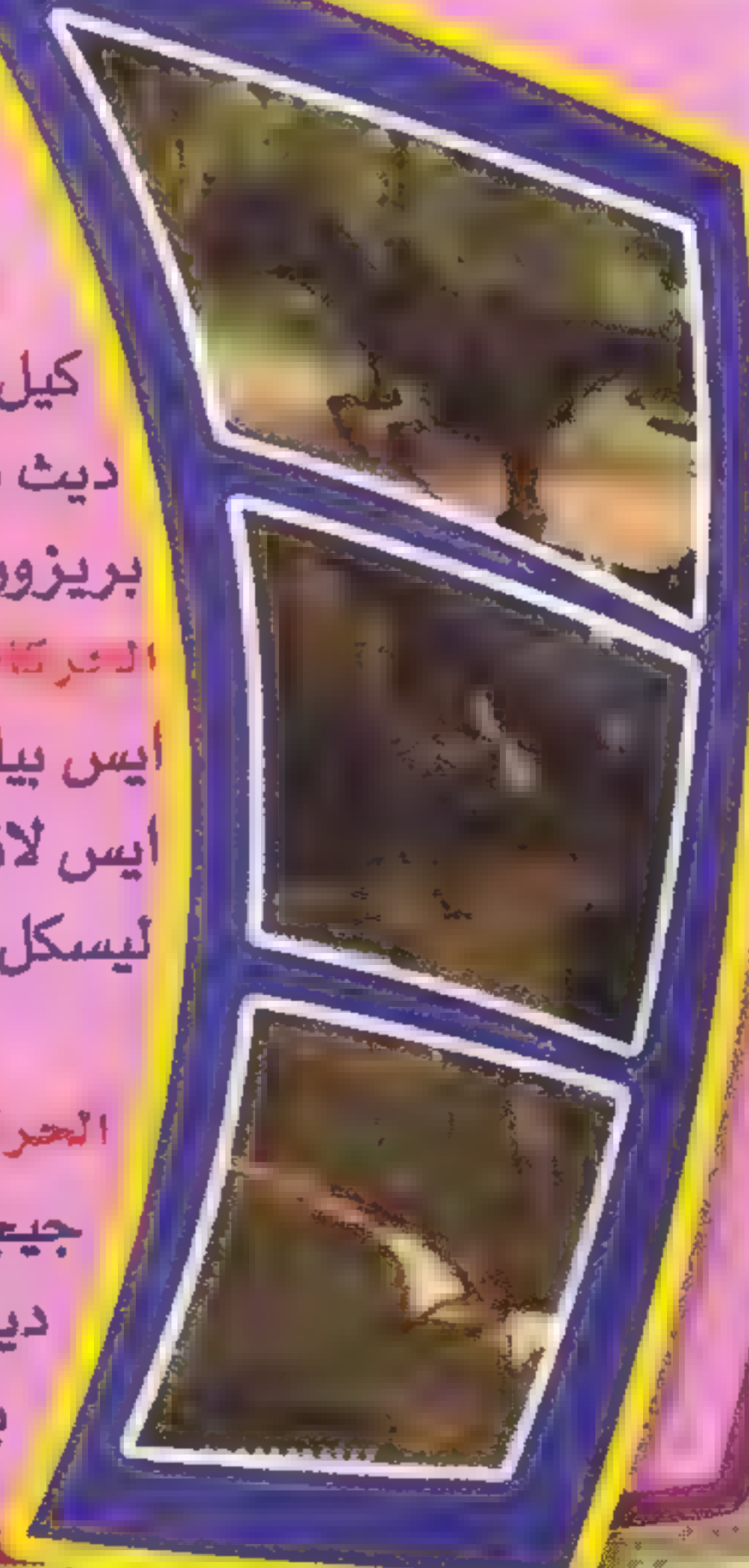
ليسكل بيك اضغط أ باستمرار ثم اترك الزر

الحركات الخارقة

جيجا بريزون ↓ ↘ → + أ

ديث بانالتي ↓ ↘ ← + أ

بتشيوسو ماوكوب ب → ج د







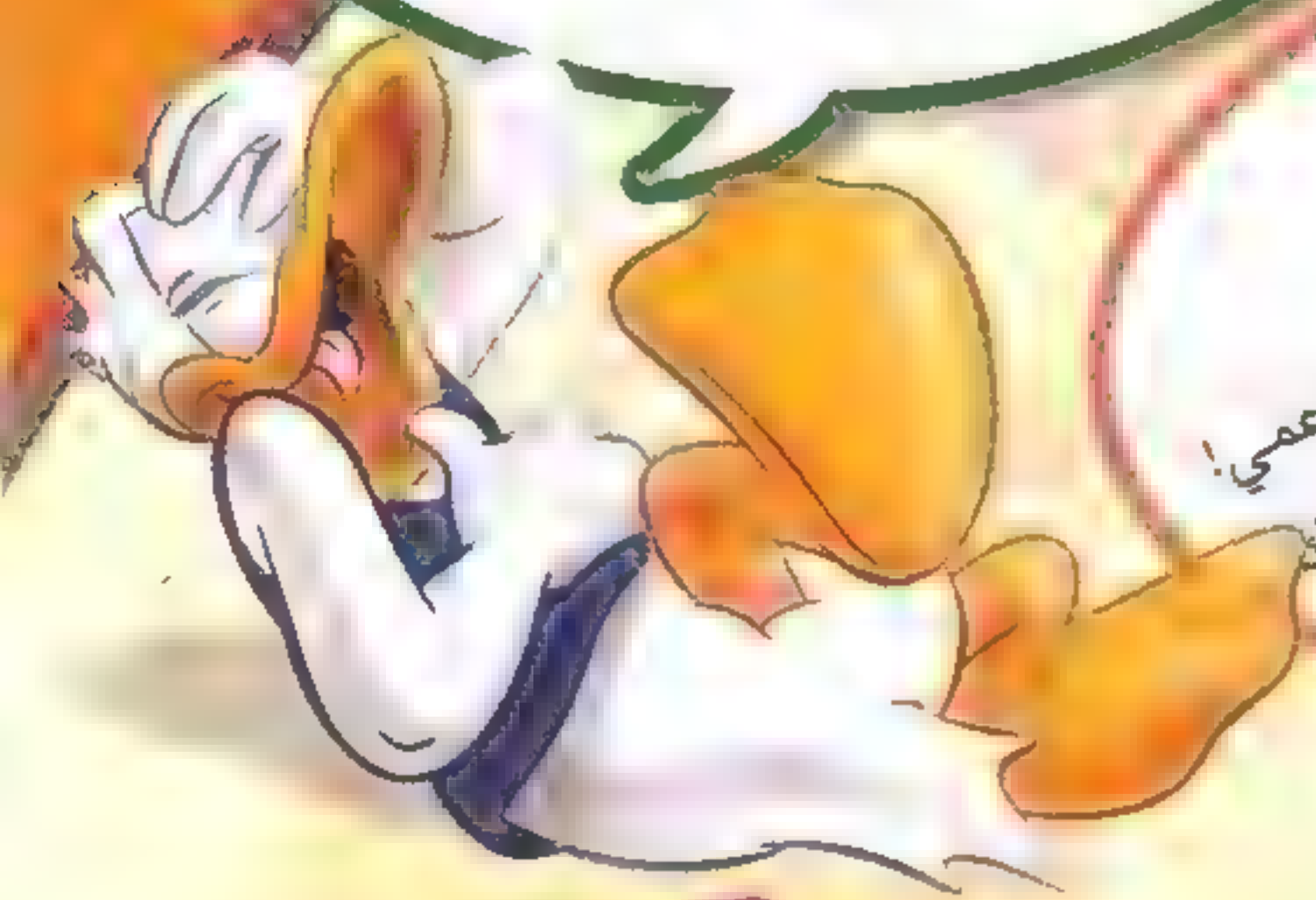
**أرجل الثعبان**  
الأول: كم عدد أرجل الثعبان؟  
الثاني: وهل تظن أنني لو رأيت ثعباناً  
سأقف لأعد أرجله؟



**بسيطة**  
السيدة: الحقني يا دكتور... لقد ابتلع  
ابني قلمًا!  
الدكتور: استخدمني قلمًا آخرًا!



**بماذا تأكل**  
الأول: هل تأكل بيدك اليمنى أم اليسرى؟  
الثاني: أكل بالملعقة!



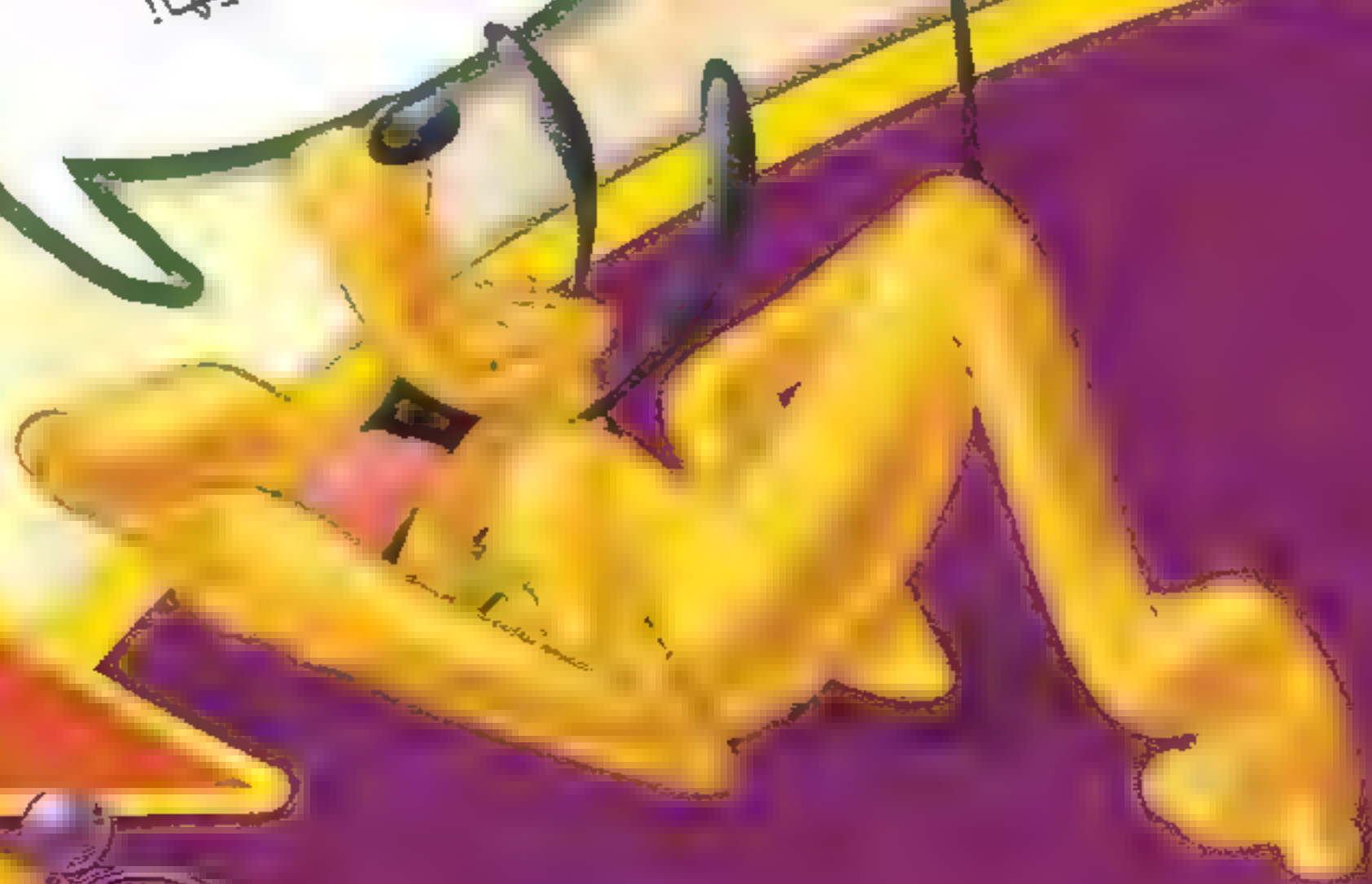
**طلب زواج**  
الخطيب: أتيت لطلب يد ابنتك يا عمي!  
الأب: آسف لن أقطع يد ابنتي لأعطيك  
إياها!



**الياردة**  
المعلم: كم قدمًا في الياردة  
الواحدة؟  
التلميذ: هذا يرجع إلى عدد  
الواقفين عليها!

## إلى هواة التعارف

أصدقائي وصديقاتي  
استجابة إلى رغبتكم قررت مجلة  
ميكي فتح باب هواة التعارف لكم.  
وللمشاركة أرسلوا لنا بياناتكم كاملة  
بخط واضح، واكتبوا على الظرف  
«هواة التعارف»، ولا تنسوا استئذان آبائكم  
وأمهاتكم أولاً.









هل يمكنك أن تكشف لنا عن شخصية السيد «مرعب» الحقيقية؟

لا تعليق؟



والآن مقابلة قصيرة مع مدير أعمال السيد «مرعب»!



«بطوط»!



إذا سيستمر اللغز!

هاها! ربما حان الوقت  
لاكتشاف شخصيتي  
الحقيقية واستمتع بالمجد!



اهم... الهاتف  
لا... والعنوان  
ليس...

لا تحاول شيئاً غير  
العثور على  
«مرعب»!



أنا أحاول أن...

أيها الكسول! هل لديك وقت  
لتشاهد التلفاز؟



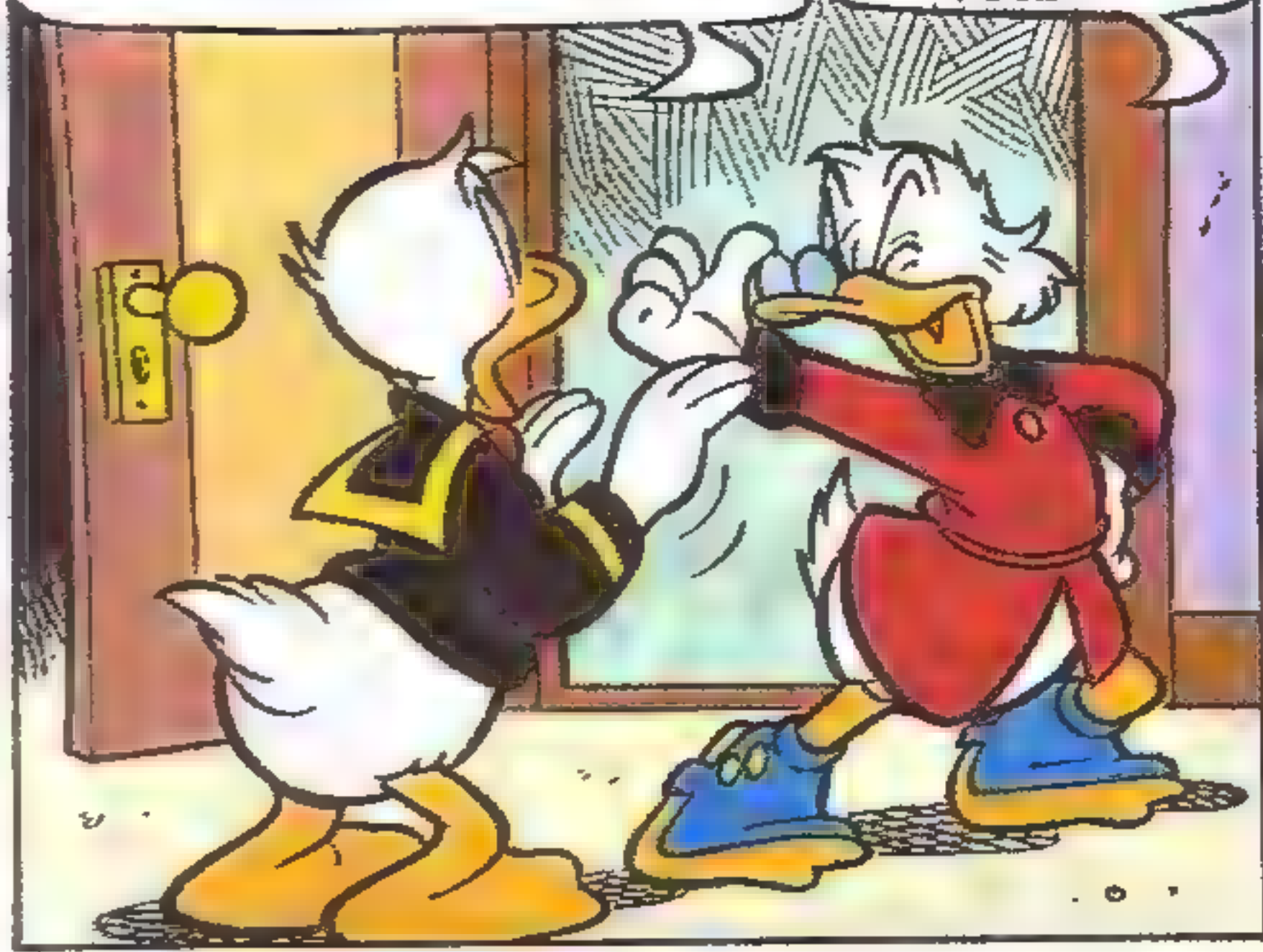


عندما عدت من رحلتي وجدت أرباح الجريدة  
منخفضة!



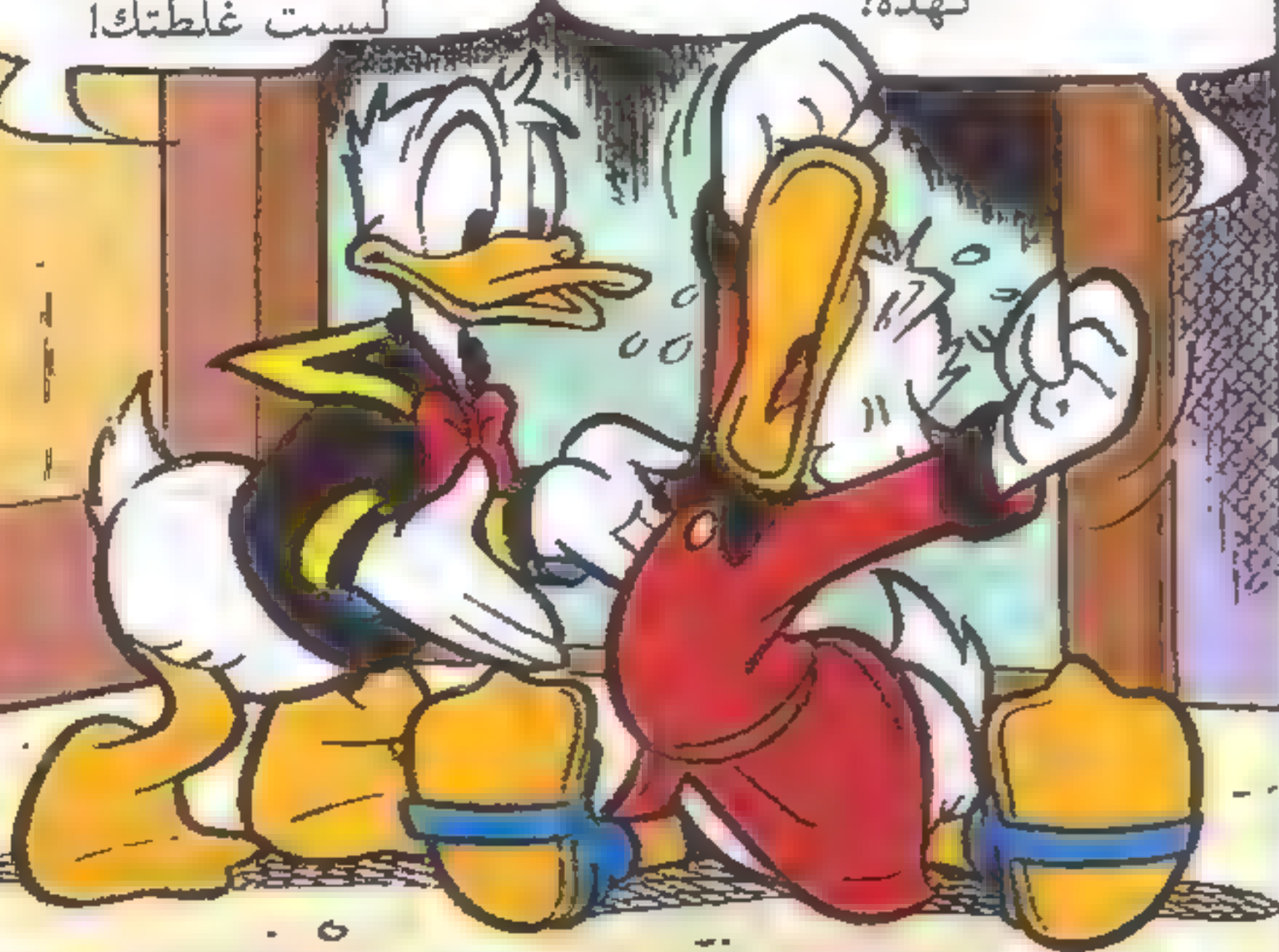
لن يفيدنا بأي شيء!

حاول مع مدير  
أعماله!

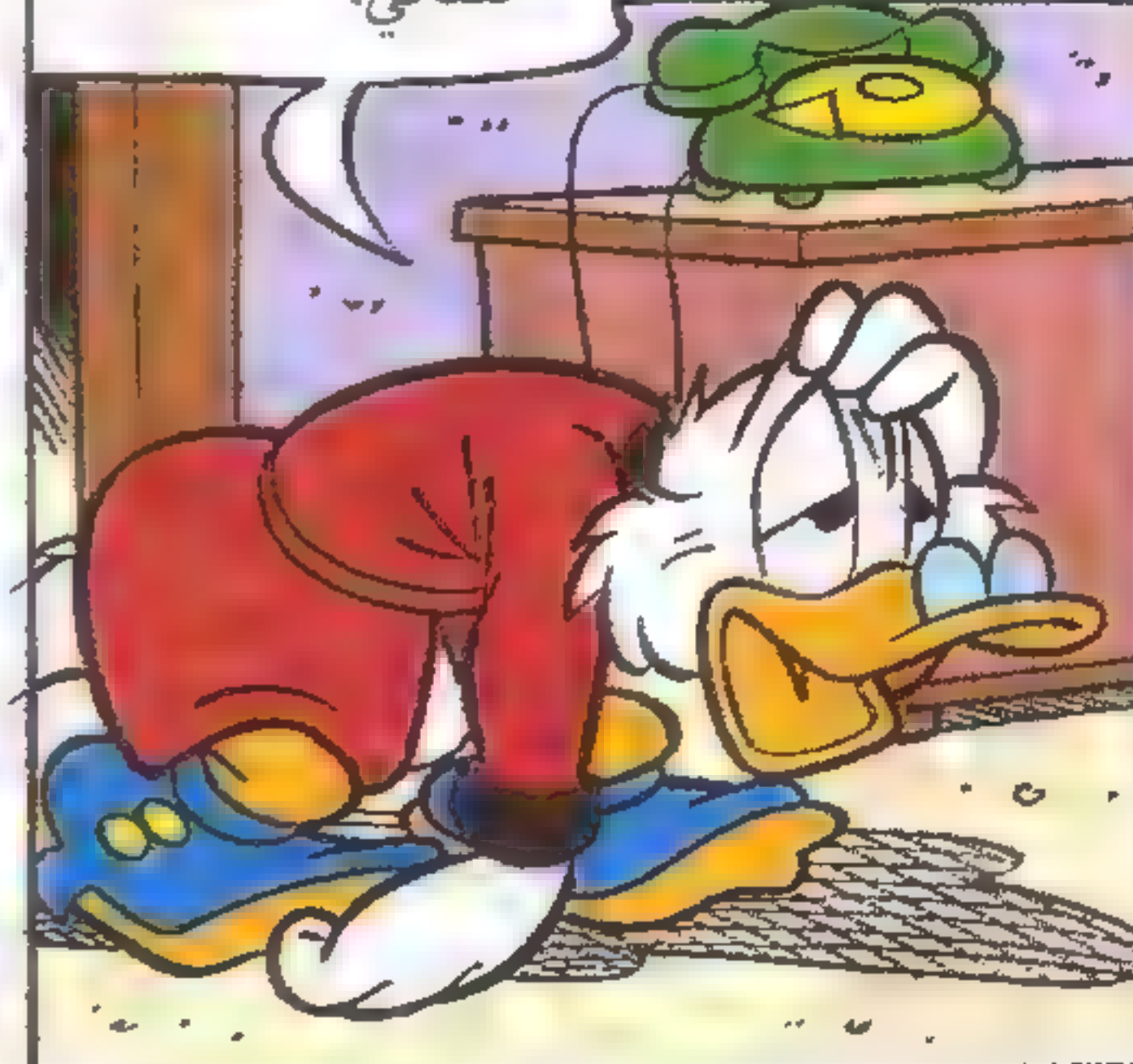


لا تزعج نفسك! إنها  
لست غلطتك!

كيف أمكنني القيام بصفقة  
كهذه؟

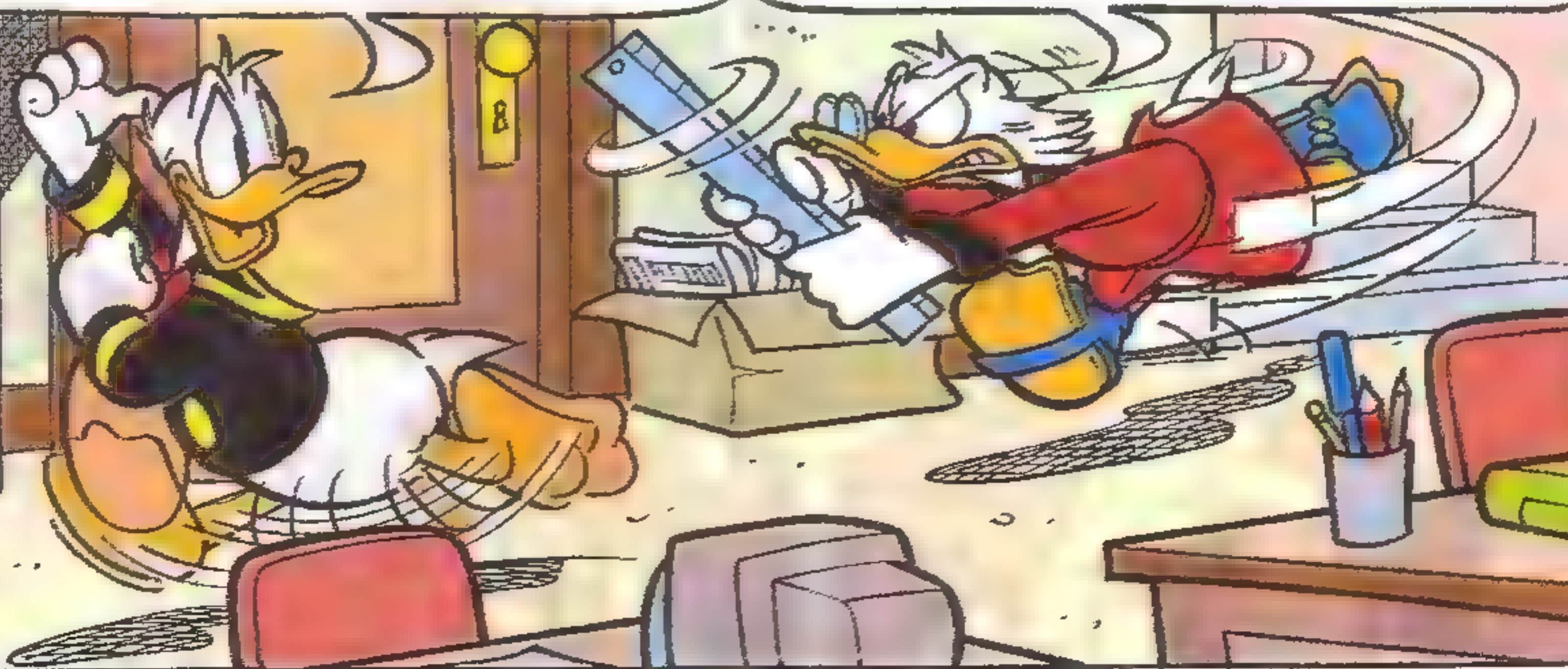


بدون قصص «مرعب» لن أغطي حتى  
نفقاتي!



اهدا يا عم «ذهب»! هذه المسطرة عمرها ٣٠ عامًا!

نعم! إنه خطأ من لم يحافظ على العقد!







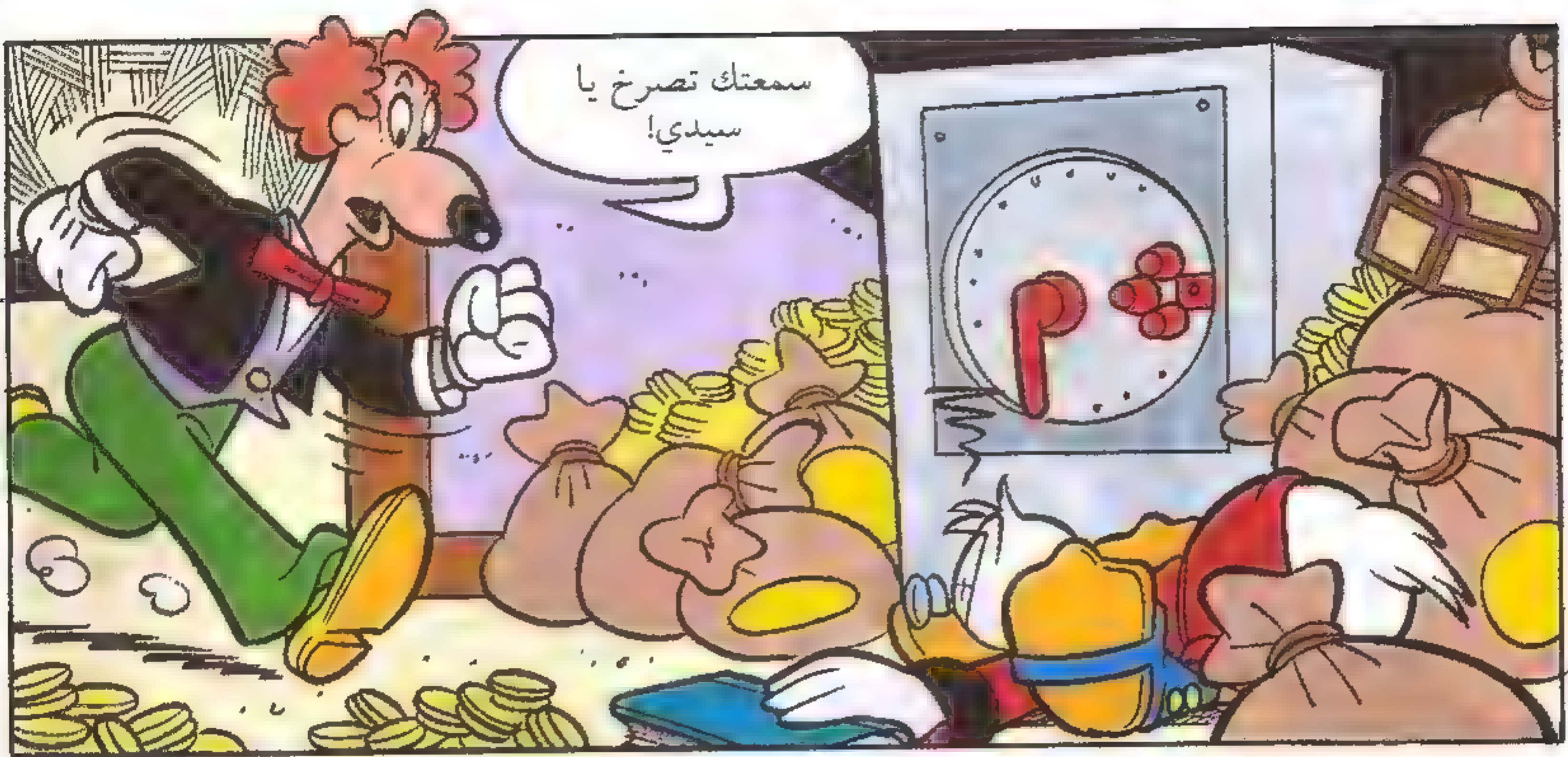
















غرفة النوم في وقت الليل يكون لها شكل واحساس آخر.. فهل فكرت أن تصنع شيئاً لغرفتك له علاقة بالليل؟!.. إليك طريقة سهلة لصنع خفاش من مواد بسيطة.

## المواد المطلوبة

- ١ - قلم
- ٢ - ورق مقوى داكن اللون
- ٣ - مقص
- ٤ - مشبك ملابس
- ٥ - صمغ
- ٦ - عيون بلاستيكية

## الطريقة

- ١ - ارسم أشكال جسم الخفاش على الورق المقوى وارسم الأجنحة أيضاً.
  - ٢ - باستخدام المقص قص تلك الأشكال بحرص.
  - ٣ - الصق الأجنحة على مشبك الملابس بواسطة الصمغ.
  - ٤ - ثم ألصق الأجنحة فوق جسم الخفاش.
  - ٥ - الصق العينان البلاستيكيتان على الرأس.
- يمكنك الآن تثبيته في أي مكان في غرفتك أو على الستائر.



تنبيه:  
تنفيذ هذه الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم!







مجلة من مجلة  
بي بي سي





# هل أنت مسافر



بعد انقضاء الأجازة، هل المرجح أنك سافرت للمصيف لقضاء بعض الوقت والترويح عن النفس... فهل تعتبر نفسك مسافراً مثالياً أم لا؟ هذا ما سنعرفه عند إجابتك عن الأسئلة التالية بنعم أو لا...

- ١- حانت لحظة السفر، فهل كل أمتعتك جاهزة ولم تنس شيئاً؟
- ٢- عندما تصل إلى السيارة أو الطائرة التي ستقلك هل تتذكر شيئاً نسيته؟
- ٣- هل أنت من النوع الذي يخاف من حوادث الطرق ولا تلتزم بنصائح السائق؟
- ٤- هل يثق بك السائق في وصف الطريق في الاتجاه الصحيح (إذا ما سافرت براً)؟
- ٥- عند الركوب، هل تنتظر حتى يركب الجميع قبلك؟
- ٦- إذا شعرت بالحرارة الشديدة هل تفتح النافذة دون الأخذ برأي الآخرين؟
- ٧- هل أنت حريص على أن تصطحب معك حيواناتك الأليفة؟
- ٨- هل تأخذ معك بعض الأدوات الهامة أثناء السفر كالإسبرين، خيط إبرة، مقص صغير، بوصلة... الخ؟
- ٩- إذا جلست بجوار طفل رضيع فهل تتطوع لمداعبته والاهتمام به لبعض الوقت؟
- ١٠- إذا تعطلت السيارة هل تتدخل في إصلاحها رغم أنك لا تعرف عن هذا المجال شيئاً؟
- ١١- أنت تعشق الغناء أثناء السفر، ولكن الطفل المصاحب لك في الرحلة نائم فهل تكبت رغبتك بسهولة؟
- ١٢- بمجرد وصولك هل تفرح وتنزل فوراً من السيارة دون الاهتمام بإنزال حقائبك ومتاعك ومتاع الآخرين؟





# سافر مثالي؟!



## النتيجة

احسب لنفسك نقطة لكل إجابة بنعم  
عن الأسئلة رقم

١ - ٤ - ٥ - ٨ - ٩ - ١١

ونقطة عن كل إجابة لا عن الأسئلة  
رقم:

٢ - ٣ - ٦ - ٧ - ١٠ - ١٢

اجمع النقاط فإذا حصلت على:

١٠ نقاط فأكثر:

فمن حقا أنك تفخر بنفسك وتعتبر أنك بحق «ملك السفر».

٨-٩ نقاط:

جميل، فأنت ممن يحب الآخرون صحبته في السفر

٥-٦ نقاط:

أنت مسافر لا بأس به، ولكن أنت من يسهل سعادته.

٤ نقاط:

بصفة عامة، لا يميل الآخرون لمصاحبتك في السفر.

١-٣ نقاط:

الكل يفضل جلوسك في المنزل.

صفر:

لا بد وأن هناك خطأ ما.. حاول أن تبحث عنه وأن تصلح من نفسك على الفور.







أول مرة

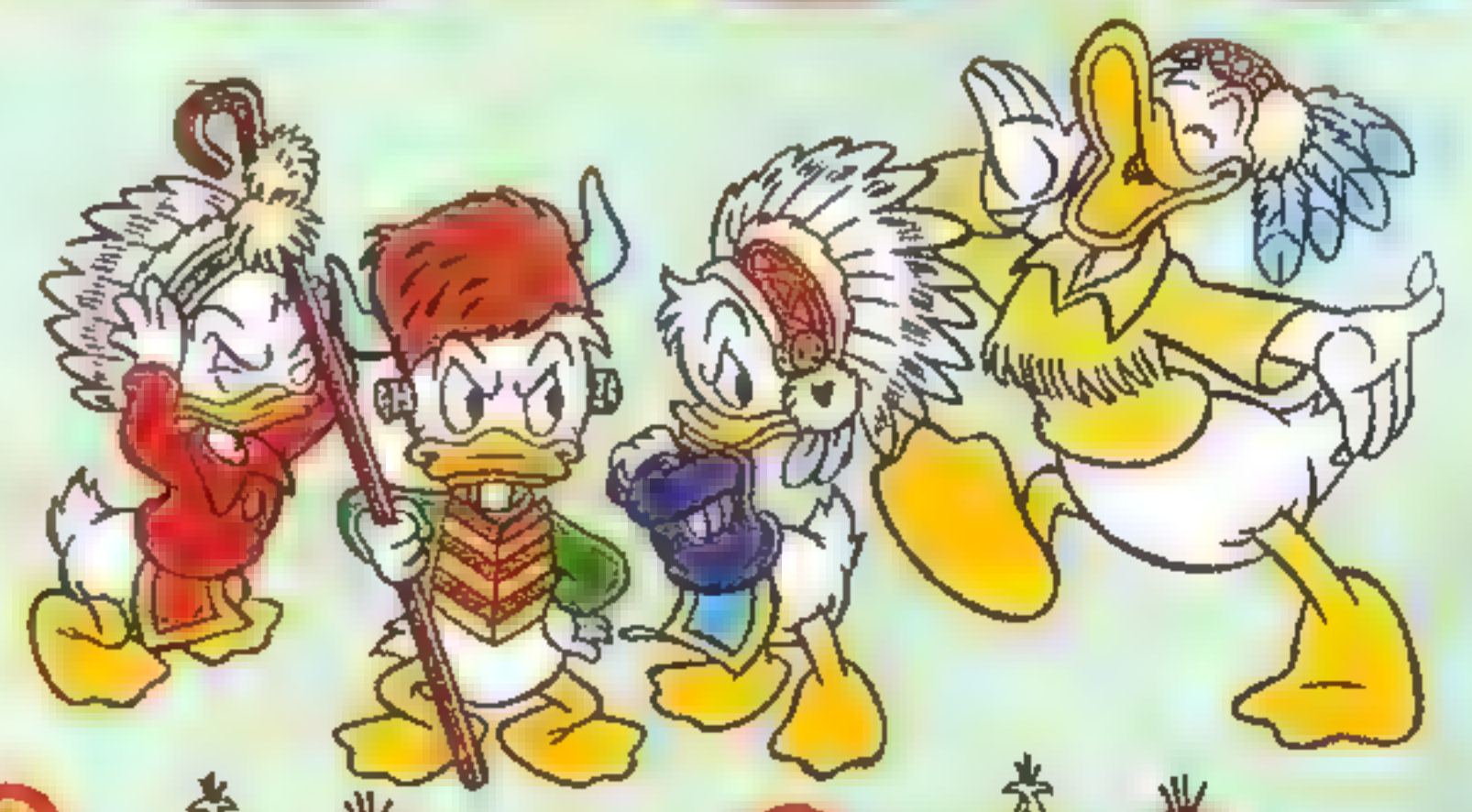


أوجد عددًا  
واحدًا فقط يبه  
هذه الأعداد  
يقبل القسمة  
على ٥ أو ٦ أو  
٧؟



## خيمة مختلفة

يوجد بهذه  
المجموعة من  
الخيام خيمة  
مختلفة، ما رقمها؟





صلك النقاط من 1  
إلى 105 لتعرف  
ماذا يحدث لـ  
«دهبان»؟!





انضم إلى أصدقاء ميكي عن طريق إرسال صورتك إلى العنوان التالي:



الاسم: محمد عبدالإله  
العمر: ٦ سنوات  
الشخصية المفضلة: بندق  
البلد: سوريا



الاسم: نواف ناصر  
العمر: ٧ سنوات  
الشخصية المفضلة: ميكي  
البلد: السعودية



الاسم: روان مراد  
العمر: ٦ سنوات  
الشخصية المفضلة: بطوطة  
البلد: الكويت



الاسم: مريم العلوي  
العمر: ١١ سنة  
الشخصية المفضلة: ميكي وميني  
البلد: الكويت



الاسم: يزيد مصطفى السيد  
العمر: ١٢ سنة  
الشخصية المفضلة: ميكي وبندق  
البلد: السعودية



الاسم: نواف محمد  
العمر: ١٢ سنة  
الشخصية المفضلة: ميكي وميني  
البلد: السعودية





الاسم : يوسف أحمد

العمر : ٥ سنوات

الشخصية المفضلة : ميكي

البلد : السعودية



الاسم : منصور أحمد

العمر : ١٣ سنة

الشخصية المفضلة : بطوط

البلد : السعودية



الاسم : نور صالح

العمر : ١١ سنة

الشخصية المفضلة : ميكي

البلد : الكويت



الاسم : بديعة راشد

العمر : ١٢ سنة

الشخصية المفضلة : ميكي و بطوط و بندق

البلد : الكويت



الاسم : أمجد عبدالله

العمر : ٩ سنوات

الشخصية المفضلة : ميكي

البلد : السعودية



الاسم : محمد أحمد

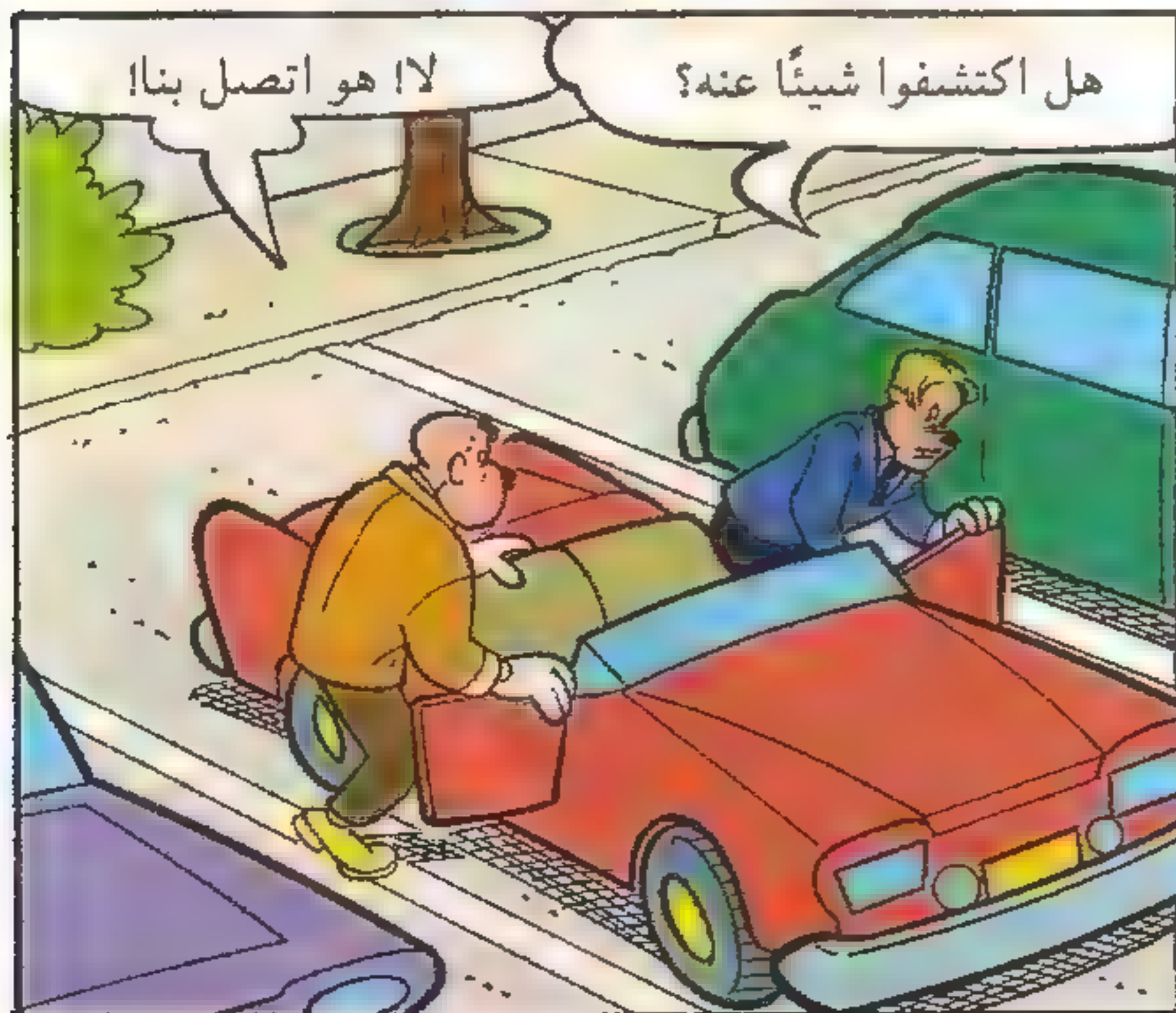
العمر : ١٢ سنة

الشخصية المفضلة : بطوط و بندق و ميكي

البلد : الإمارات











هاها! لدي فكرة رائعة  
لأقدمها لهم!

إنهم يعرفون أقل مما  
يعرف الكاتب نفسه!

أية أخبار من الصحيفة؟



هناك أوصاف داخلية  
للخزنة لن يعرفها  
شخص غريب!

اشرح لنا  
أكثر!



هذا الكتاب!

وفي الحرية

هه! اللغز يزداد  
تعقيداً!

ما سبب اتصالك بنا؟



... ولكن الشبح الأسود يمكنه اختراقها!



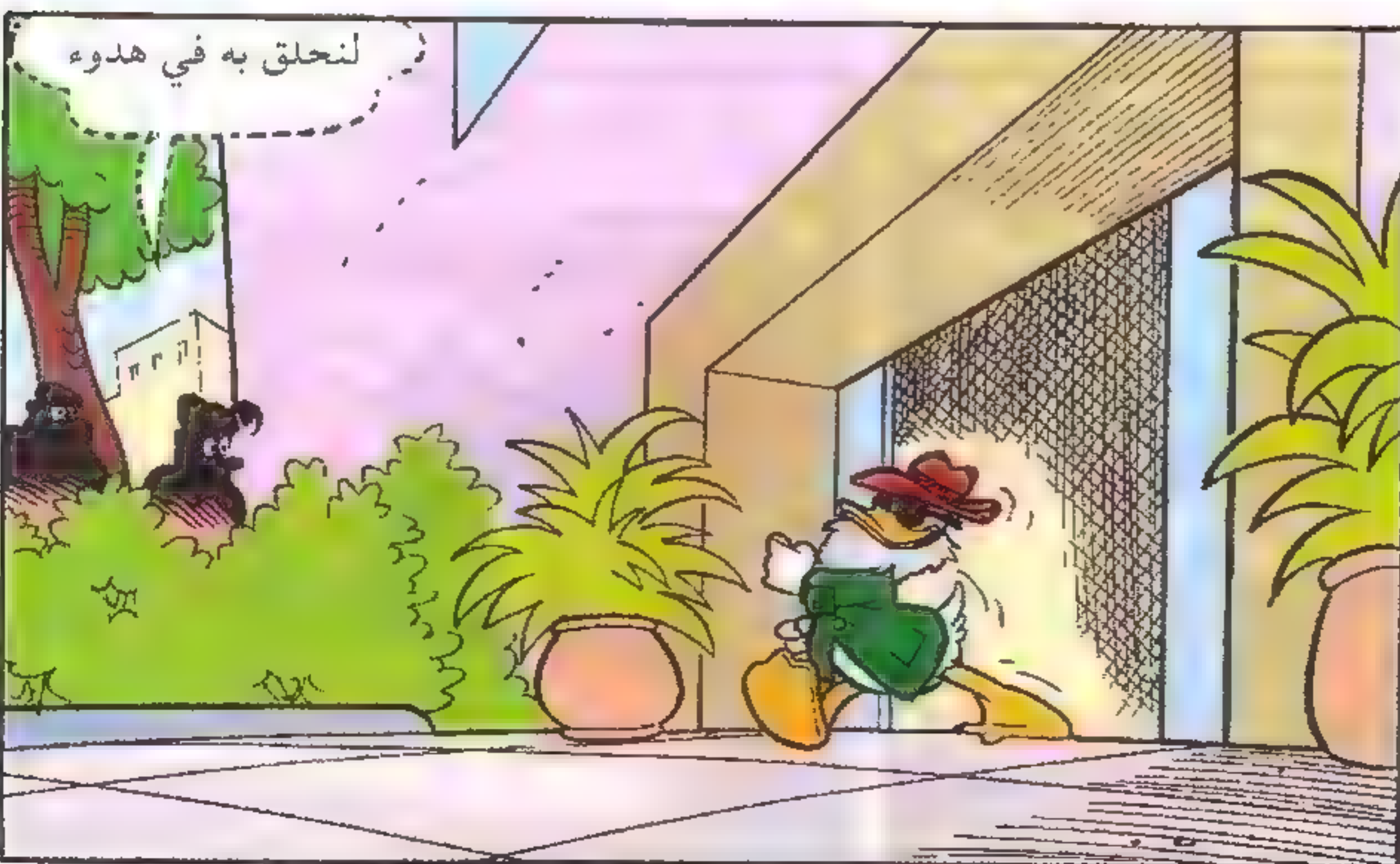
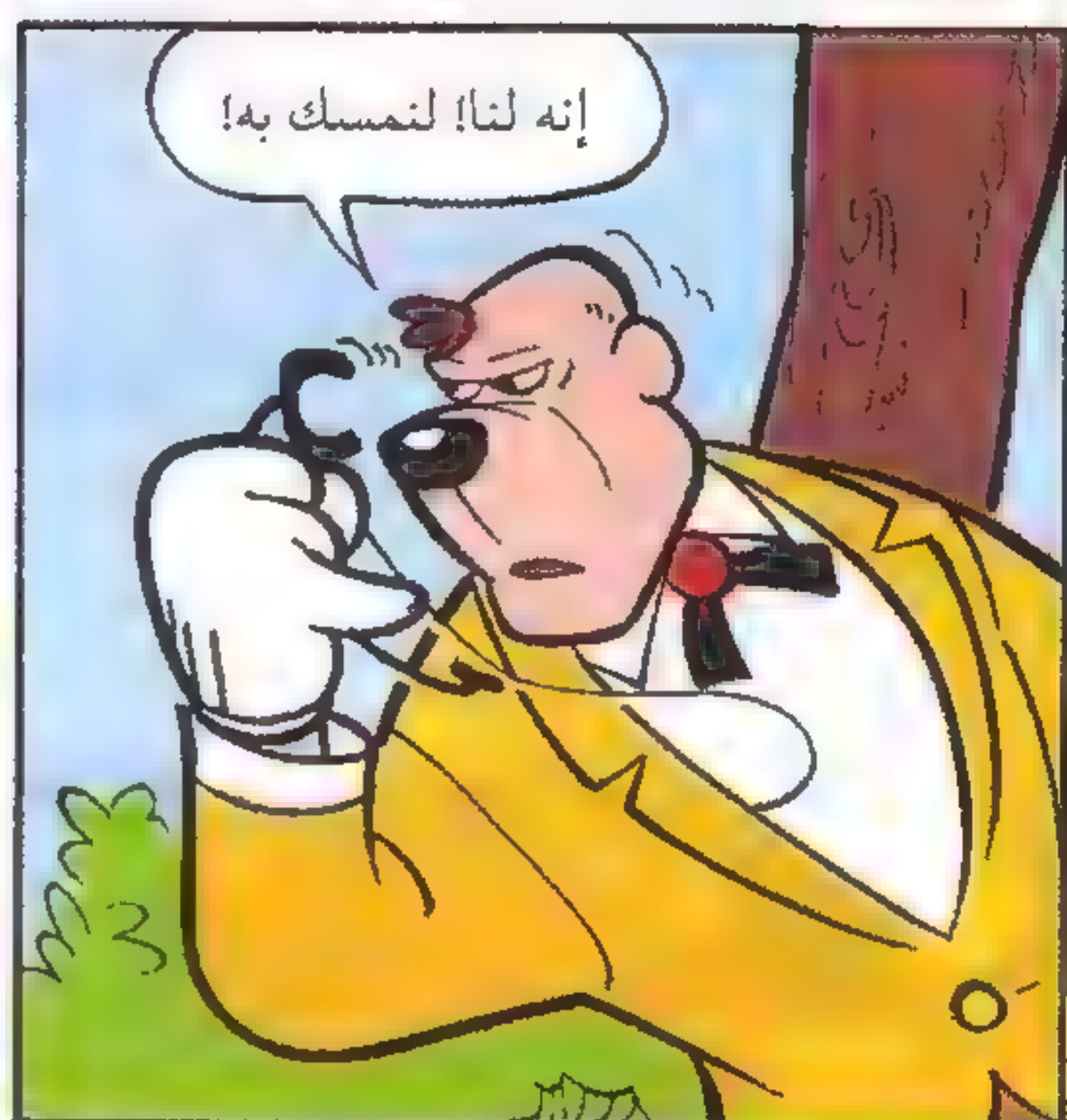
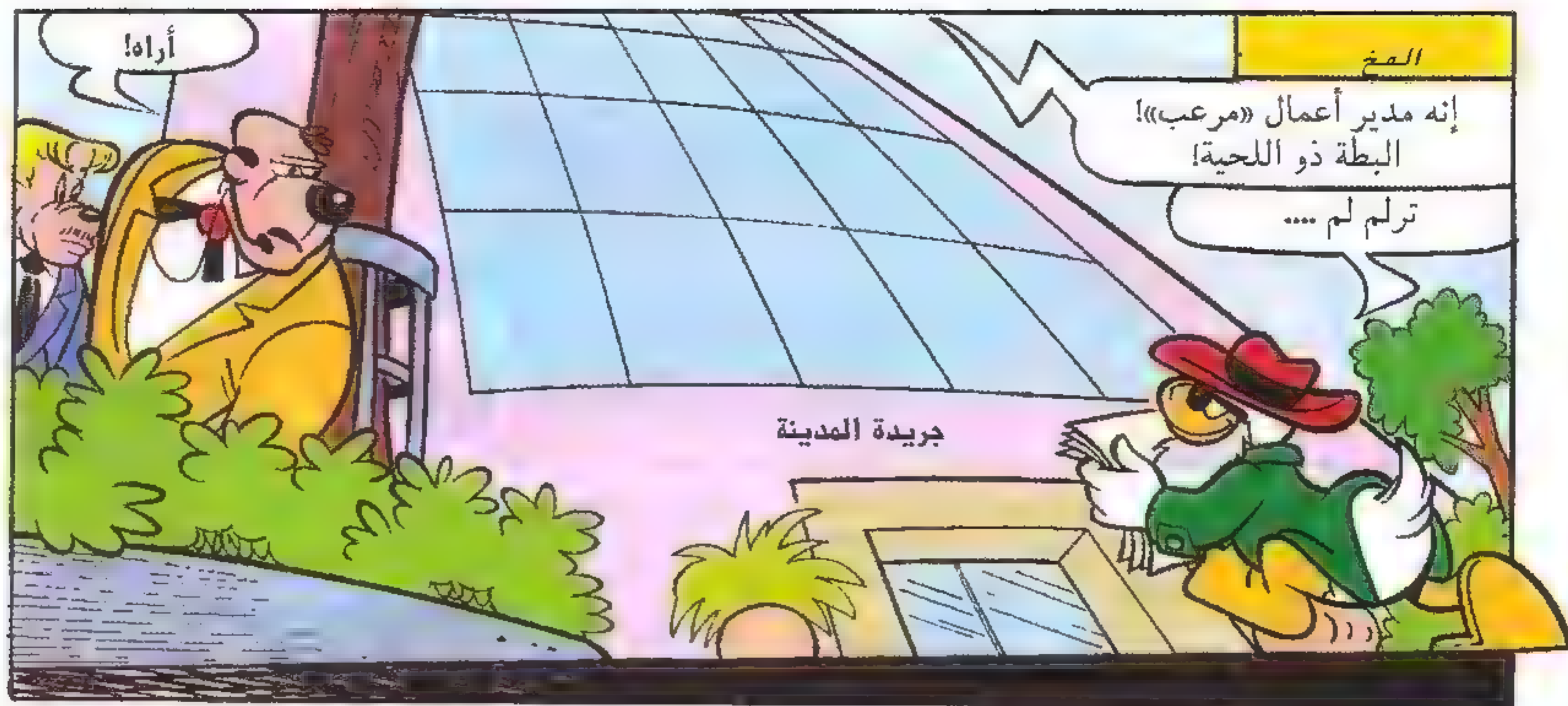
إن أجهزة الانذار لدي حديثة  
ومطورة!

هل تقترح أن أحداً  
تسلل دون أن تلاحظوه؟





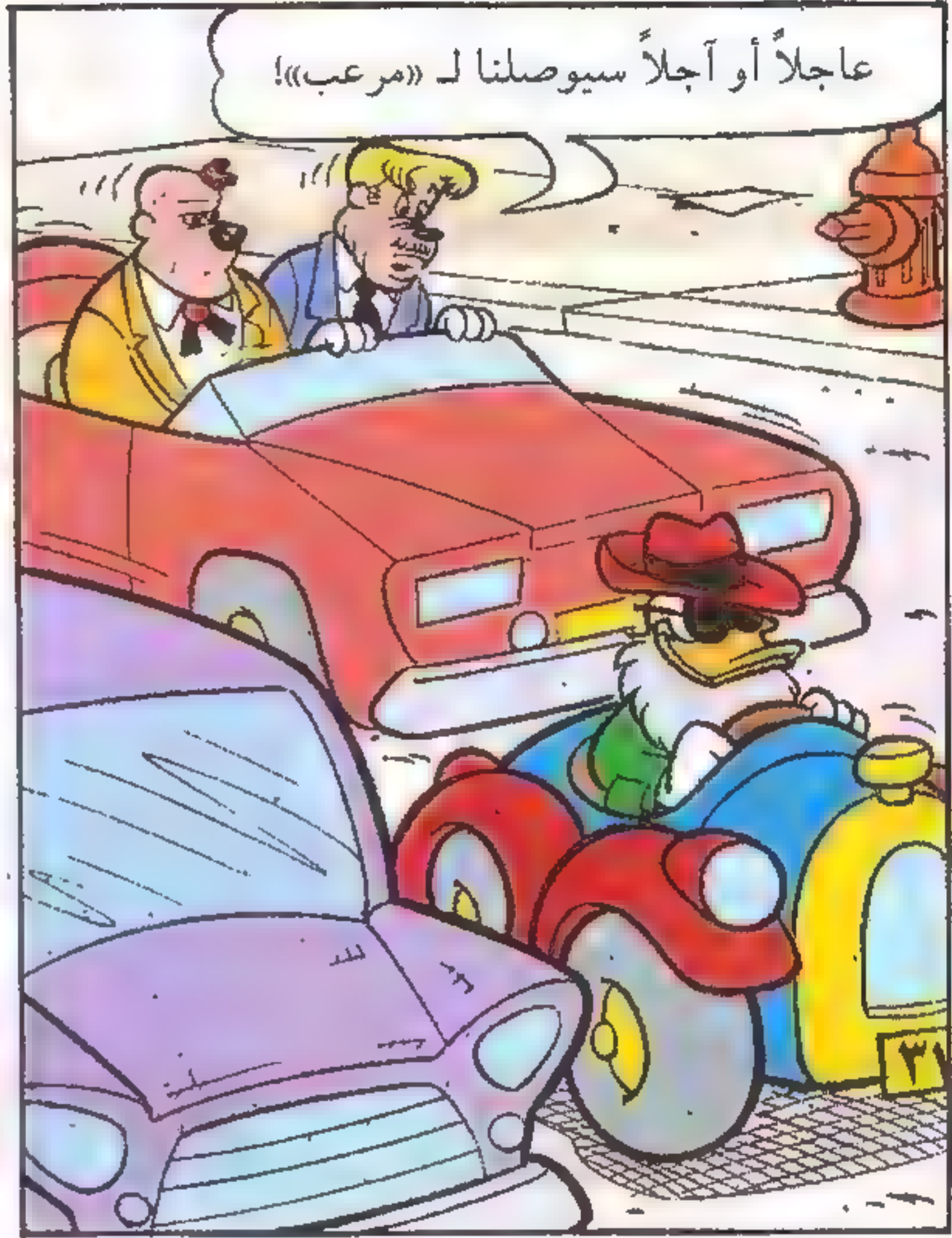




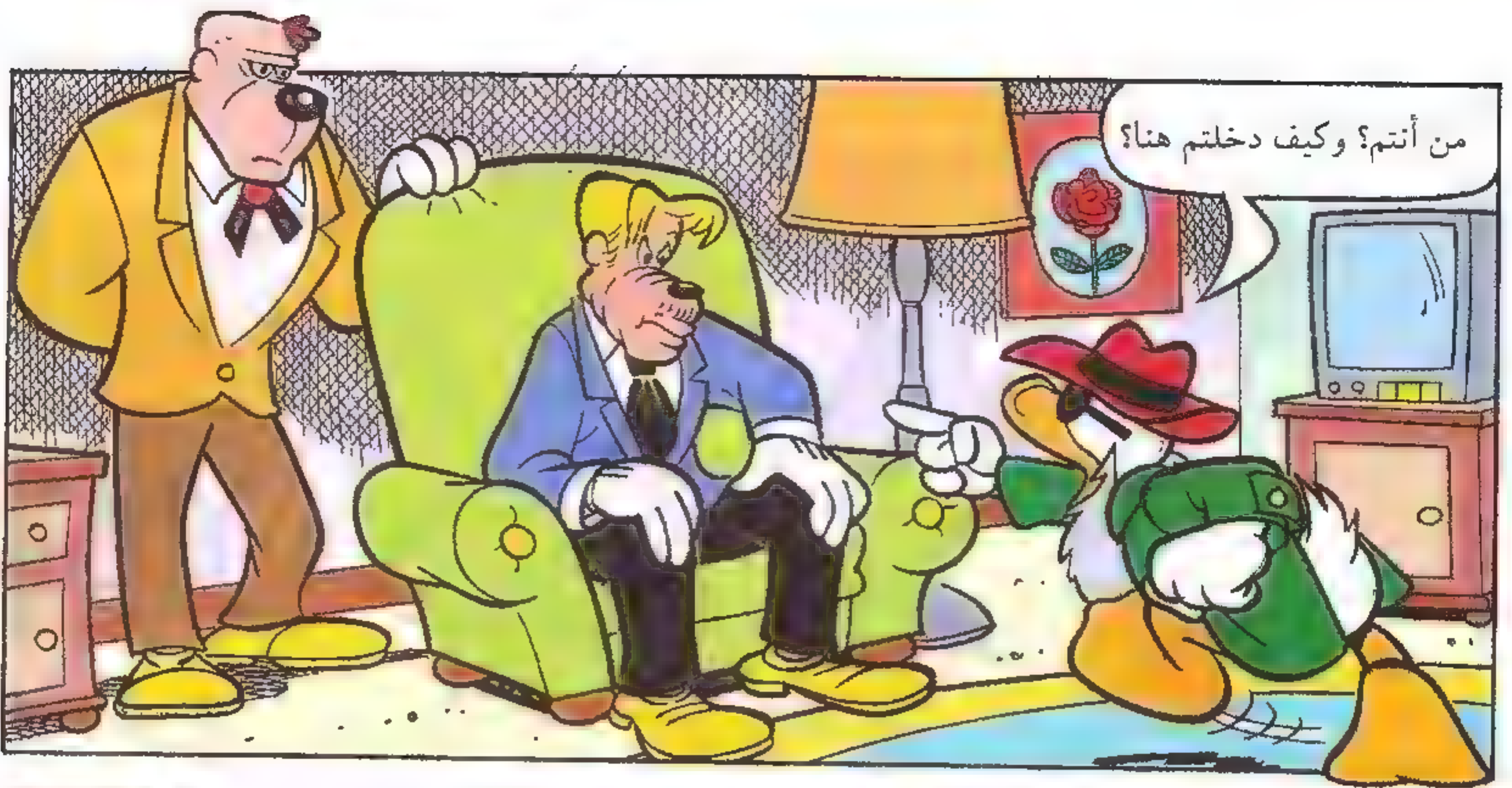
وبعد نصف  
ساعة...



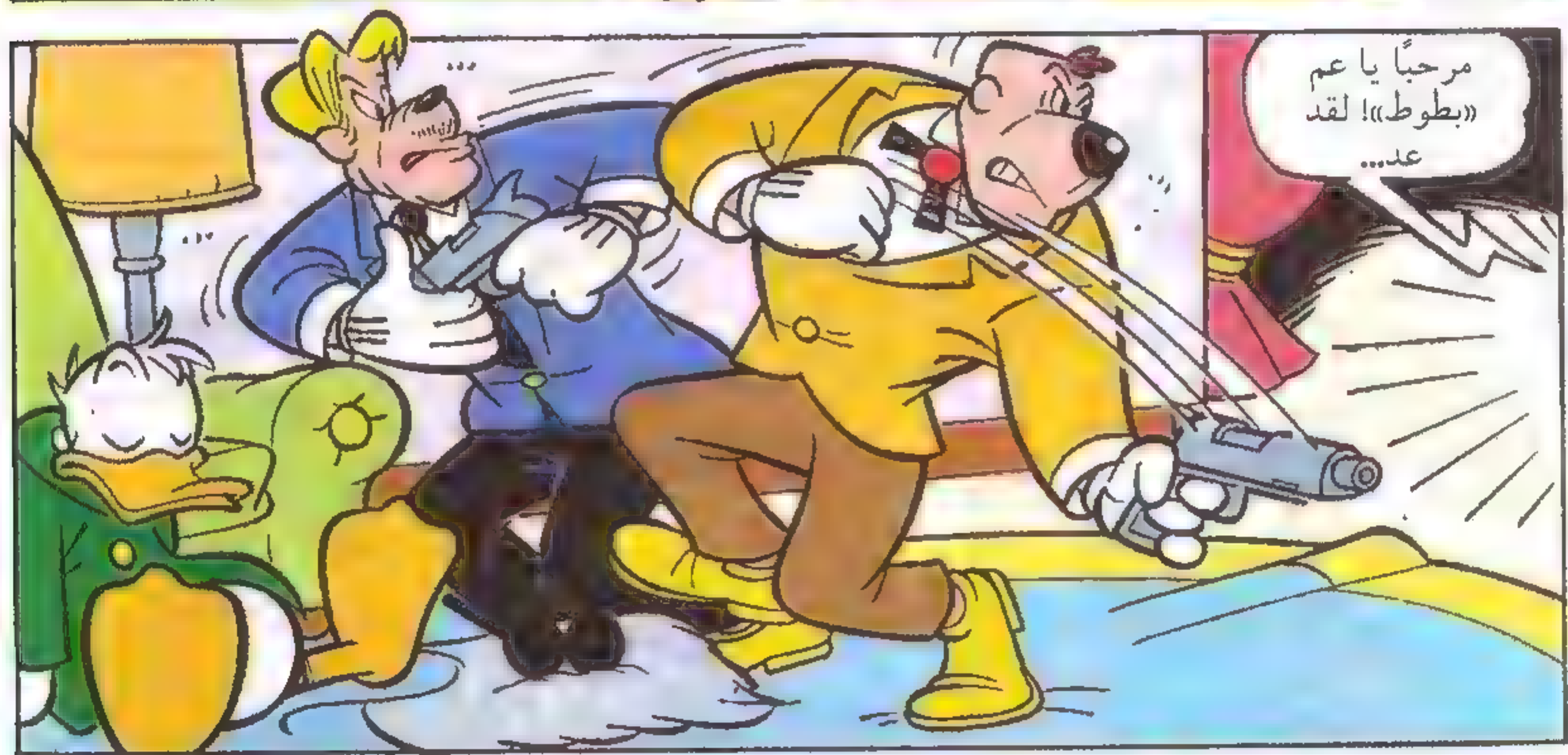








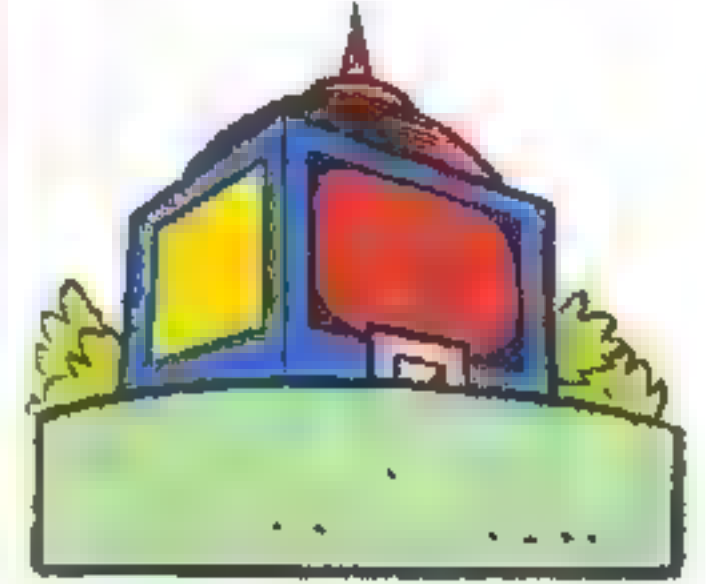








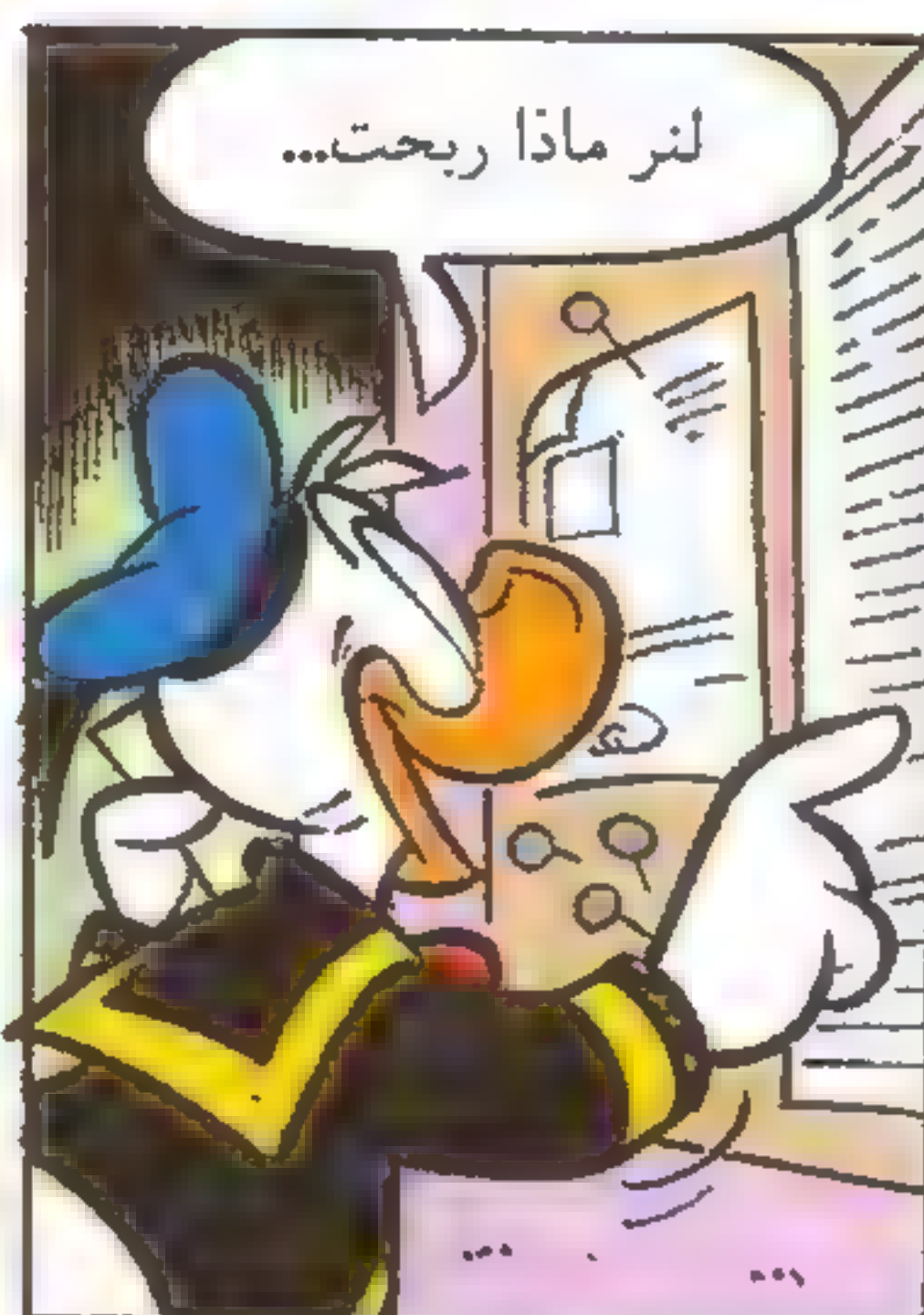
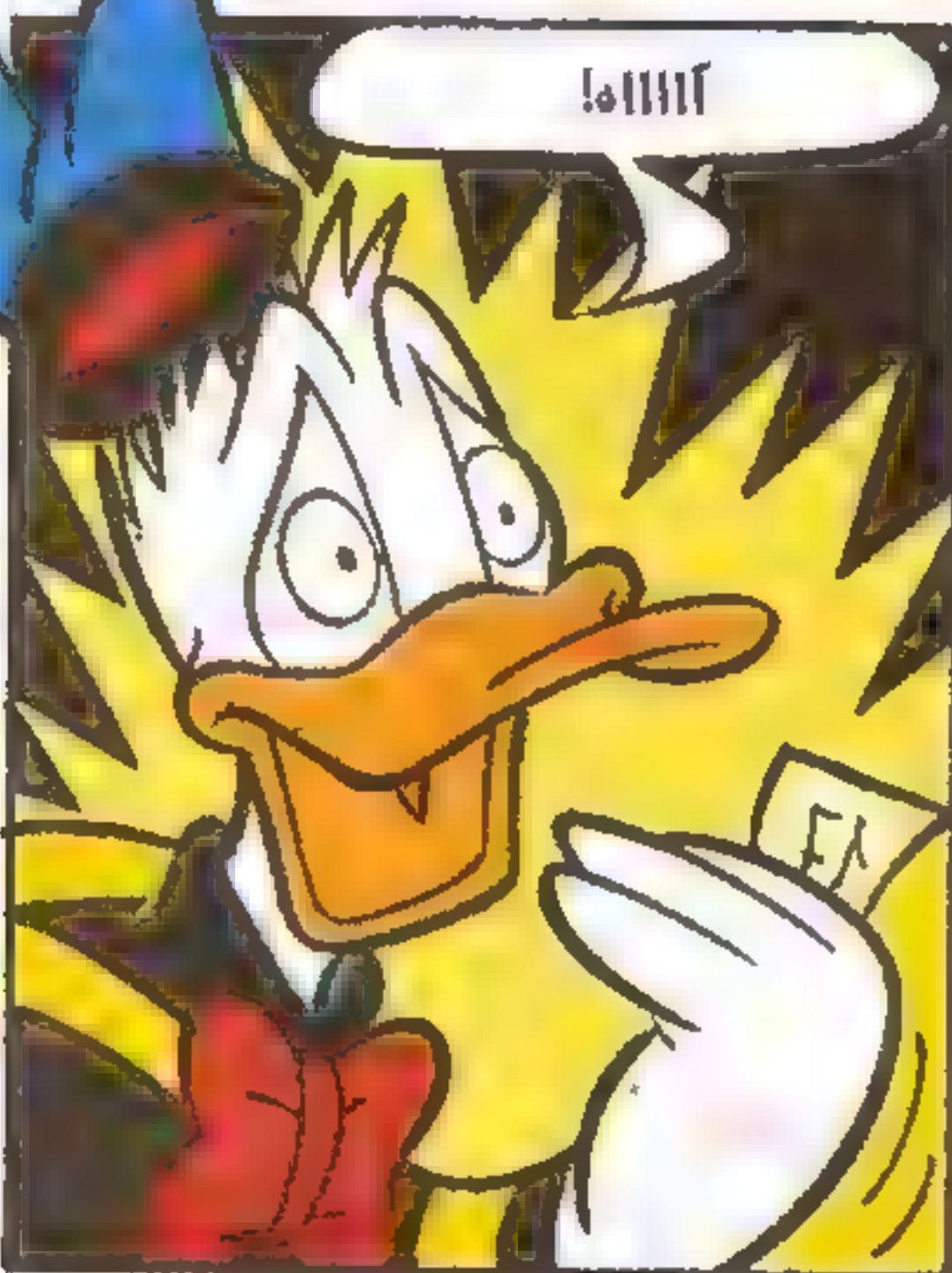
وهكذا هلت  
جميع الألفار.













# ماذا تعرف عن



السرطان مرض خطير يؤدي إلى الوفاة أحياناً، ولكن في بعض الحالات يمكن معالجته خاصة إذا تم اكتشافه مبكراً في الجسم.

## ما هو السرطان؟

يتكون جسم الإنسان من مليارات الخلايا التي تتضاعف طوال فترة حياتنا، ولكن في بعض الأحيان تظهر بعض الخلايا التي تتكاثر بصورة فوضوية وغير منتظمة. وهكذا تشكل أورام تسمى الأورام السرطانية.



## أنواع السرطان

يوجد نوعان منه: سرطان حميد وآخر خبيث، والسرطان الحميد هو الذي لا يمتد فيه الورم إلى أجزاء أخرى من الجسم، ويمكن الشفاء منه بسهولة. أما السرطان الخبيث فتنتشر فيه الخلايا السرطانية بسرعة كبيرة في الجسم، وتزداد فرصة لشفاء منه كلما اكتشف في وقت مبكر. لكن الأمر أولاً وأخيراً بيد الله سبحانه وتعالى فهو الشافي، لذا يجب على مريض السرطان الخبيث ألا ييأس من رحمة الله عز وجل.

## سباب الإصابة بالسرطان

حتى يومنا هذا لم يعرف الأطباء لماذا يصاب الإنسان بالسرطان، ولكنهم يعتقدون أن التعرض للعوامل المؤدية للإصابة به لفترات طويلة تؤدي في النهاية إلى الإصابة به. ومن هذه العوامل: التدخين، وتناول الكثير من الدهون والمخدرات، والتعرض إلى ضوء الشمس لفترات طويلة مما يؤدي للإصابة بسرطان الجلد. الجدير بالذكر أنه مرض غير معد، أي أنه لا ينتقل من شخص إلى الآخر مثل الإنفلونزا.

## أشعة إكس

هي أشعة ذات طاقة عالية لها القدرة على تدمير الخلايا السرطانية وتوقفها عن النمو، لذا تستخدم أشعة إكس لتقليل حجم الورم السرطاني قبل البدء بالعملية الجراحية، وتستخدم هذه الأشعة أحياناً بعد العملية لتدمير الخلايا السرطانية المتبقية في مكان الإصابة بالورم.

## هل السرطان مؤلم؟

في بداية المرض لا تكون هناك آلام، ولكن بعد أن ينمو ويبدأ بتدمير الخلايا يصبح مؤلماً. ويعتبر سرطان العظام من أكثر أنواع السرطانات إيلاًماً، فالورم في العظام لا يجد مكاناً لينمو فيه فيضغط على العظم وعلى الأعصاب أيضاً.

## هل يصيب الأطفال؟

نعم، إن هذا المرض يصيب الجميع بلا استثناء، ولكن نسبة إصابة الأطفال به أقل من نسبة إصابة الكبار. وأكثر أنواع السرطان التي يصاب بها الأطفال هو سرطان الدم والدماغ والعقد الليمفاوية. وحتى الحيوانات لم تتج من هذا المرض.

## ماذا تعني كلمة «لوكيميا»؟

اللوكيميا هو مرض سرطان الدم.

## كيف تتم معالجة السرطان؟

هناك طرق كثيرة لعلاج السرطان، يختار الطبيب منها ما يناسب حالة المريض.





# عَرَضُ السرطان؟

ومن هذه الطرق: الجراحة التي يتم خلالها إزالة الورم، وهناك المعالجة بالأشعة والعقاقير الكيماوية التي تدمر الخلايا السرطانية وتوقف نموها وانتشارها في الجسم.

## ما هي أعراض الإصابة بالسرطان؟

من الأعراض التي تشير إلى الإصابة بالسرطان: السعال المستمر، وانحباس الصوت، وصعوبة البلع، ونزف الدم، والتقرحات الجلدية.

وقد تظهر هذه الأعراض بسبب أمراض أخرى غير السرطان، لذلك يجب مراجعة طبيب مختص للتأكد.

ومن الواجب علينا مراجعة الطبيب بصورة دورية حتى مع عدم الشعور بأية آلام، لأن السرطان في بدايته لا يسبب آلام.

## مرض غير وراثي

السرطان مرض غير وراثي، ولكن إذا أصيب أحد أفراد العائلة به، وخاصة سرطان الجلد أو القولون فغلى باقي أفراد العائلة توخي الحذر، ومزاولة الفحص بين فترة وأخرى للتأكد من سلامتهم.

## التغذية وعلاقتها بالسرطان

من التغذية مهمة جداً لمرضى السرطان، إذ أنها تلعب دوراً رئيسياً في الشفاء. لذلك على المريض أن يتغذى جيداً حتى وإن فقد شهيته أو شعر أن مذاق الطعام قد أصبح مرّاً، فالغذاء يساعده على بناء الأنسجة البتلفة التي يفسدها المرض، ويمنح الجسم الطاقة.

وتصل نسبة الشفاء من هذا المرض الخطير إلى ٥٠٪، وتزداد كلما تم اكتشافه مبكراً، فالورم عندما يكون صغيراً تكون عملية القضاء عليه أسهل.

## كيف نحمي أنفسنا من السرطان؟

تؤثر نوعية الطعام الذي نأكله، وأسلوب الحياة التي نعيشها على فرص إصابتنا بمرض السرطان، فهناك بعض الأمور التي تحمينا من هذا المرض، وهناك أمور أخرى تزيد من فرص إصابتنا به، لذلك علينا أن ننتبه لهذه الأمور، وأن نتذكر دائماً أن الوقاية خير من العلاج.

## طرق الحماية من السرطان

- ١- الإكثار من تناول الفواكه وخاصة الحمضيات والعنب والخوخ والفراولة والأناناس.
- ٢- الإكثار من تناول الخضراوات مثل الجزر والفلل والخيار.
- ٣- الإكثار من تناول الحبوب كالقمح والفريكة والذرة وتناول الخبز الأسمر بدلاً من الأبيض.
- ٤- ممارسة التمارين الرياضية، وتجنب السمنة التي تزيد من فرص الإصابة به.
- ٥- تناول الفواكه المجففة مثل الزبيب والمشمش والتين المجفف.

## عادات سيئة تزيد فرص الإصابة بالسرطان

- ١- الإكثار من تناول اللحوم وخاصة اللحوم الحمراء.
- ٢- الإكثار من الأغذية المالحة مثل المخللات والوجبات ذات الملح الكثير.
- ٣- تناول الأغذية والمشروبات التي تحتوي على ملونات وأصبغة بكميات غير مدروسة.
- ٤- تناول الأطعمة المحروقة والمتقحمة.
- ٥- تناول الأغذية الغنية بالدهون.
- ٦- عدم ممارسة الرياضة والإصابة بالسمنة.
- ٧- التدخين وشرب الكحول.



# ابتكارات علمية لحل لمشكلات البيئة



ممكننا الألفة

اتجهت أنظار العالم بانتباه نحو تلوث البيئة واطلقت دعوات للحفاظ عليها، وقد عملت دول كثيرة من أجل اكتشاف الوسائل الممكنة والجديدة للتغلب على المشكلات التي تواجه البيئة.

## جهاز لتنقية الهواء:

ومن هذه الاكتشافات جهاز جديد يعمل على تنقية الهواء إلى جانب قيامه بعملية الترطيب، وذلك عن طريق سحب الهواء إلى داخل الجهاز ليمر بالماء مثلما يحدث تماماً في الطبيعة، حيث تنقي مياه الأمطار الهواء الخارجي.

## فلاتر سيارات صديقة للبيئة:

بالإضافة إلى ذلك، توصلت شركة فرنسية إلى اختراع فلاتر متطورة مضادة للتلوث. وتقوم الفلاتر الجديدة بتنقية الغازات الملوثة مع حرق الجزيئات الدقيقة عن طريق مواد معينة معالجة مما يعمل على خفض التلوث بنسب تتراوح ما بين ٦٠٪ و ٩٠٪. وتعتمد فاعليتها على استخدام مجموعة عناصر متنوعة تتمثل في ألياف معدنية تعمل على انكسار الجزيئات، وخليط لمواد معدنية من الأحجار المتحولة والمعالجة حرارياً مما يسمح بزيادة عدد المسام.



## حاسب شخصي جديد صديق للبيئة:

وهذا الحاسب مصمم بمواد يمكن إعادة تصنيعها بسهولة وينتج عنها أقل قدر ممكن من التلوث الأمر الذي يجعله صديقاً حقيقياً للبيئة. ومن الأشياء التي تجعل الحاسب الجديد صديقاً للبيئة أن شاشته لا تحتوي كابل الإشعاع الكاثودي الموجود في معظم شاشات الحاسب. كما أن اللوحة الرئيسية خالية من الرصاص وهو ما يعد أمراً هاماً في عملية إعادة تصنيع الحاسبات، كما يمكن إعادة تصنيعه بنسبة ١٠٠٪. بمعنى أن كل مكونات الحاسب الجديد يمكن الاستفادة بها بعد استهلاكها أو تعرضها لأي عطل في عملية إعادة تدوير المصنوعات. ويستهلك الكمبيوتر الجديد «باور ميت إكو» ثلث الطاقة الكهربائية التي تستهلكها الحاسبات الشخصية الحالية كما يصدر ثلث الحرارة التي تنبعث من الأجهزة المكتبية التقليدية.



# الفاكس

في الاختراعات



كما تعرفون يا أصدقائي أن الاكتشافات والاختراعات العلمية لعبت دوراً مهماً في تقدم الحياة البشرية على الأرض. فالاختراع يبدأ عادة بفكرة تخطر على بال أحد المتحمسين ولا يتوقف الأمر عند هذه الفكرة، بل يأتي من يدخل على هذه الفكرة التحسينات والتعديلات مما يجعلها أكثر فائدة. وفي هذا الباب سأعرفكم على بعض زملائي المخترعين واكتشافاتهم.



## ترسل أجهزة الفاكس النصوص

والصور خلال خطوط التليفون، وعند إرسال صفحة تتم إضاءة جزء المستند بواسطة مصباح، ويوجه الضوء المنعكس بواسطة مرآيا إلى عدسة وجهاز تقارن الشحنة (CCD).

وهذا الجهاز يشعر بالمناطق المضيئة والمظلمة في قطاعات صغيرة من الصورة تُسمى نقيطات الصورة. ثم تحول تلك النقيطات إلى أرقام ثم إلى موجات كهربية بجهاز يُسمى التناظري الرقمي (AID). وترسل هذه الإشارة على خطوط التليفون بواسطة مشكل، أما الجهاز المستقبل فيقوم بحل شفرة الموجات الواردة، ثم تُبعث إلى مسجل يعيد تكوين الصفحة باستخدام رأس حراري متحكم فيه بحاسب آلي، ويتكون من ١٧٢٨ سلكاً تسخن وتبرد بسرعة، ويتغير اللون في الأماكن التي تلمسها الأسلاك الساخنة مكونة نسخة طبق الأصل من المستند الأصلي.

## إرسال رقمي

يقوم الفاكس الرقمي بإرسال الرسائل أسرع من الفاكس العادي، وتتم إشارة جهاز توصيل الشحنة الخارجة خلال محول تناظري رقمي (AID) ثم معالج دقيق، ثم إلى المشكل وذلك قبل تغذيتها عبر خط التليفون، وتعكس الإشارات الواردة مسارها، ولكنها تُرسل إلى طابقة بدلاً من جهاز تقارن الشحنة الموجود في الفاكس العادي.





# دورة المياه في الكرة الأرضية



تتغير حالة الطقس عندما تتغير درجات الحرارة وكمية المياه في الغلاف الجوي. أثناء تدرج وتشتت بالمياه تسقط من الجو عندما تمطر. ولكن يجب أن تعود المياه إلى الجو بطريقة أو بأخرى. وإلا سيخسر الهواء مياهه كلها. ولن تمطر مجدداً. يسمى اختصاصيو الأرصاد الجوية هذه العملية دورة المياه.

تمر دورة المياه بمراحل عدة. فالأمطار تهطل عندما يتكثف بخار الماء في الغيوم. حيث تتكون قطرات المياه وتسقط على الأرض والبحار. تتسرب المياه إلى باطن الأرض وتغذي الجداول والأنهار. وتغير حرارة الشمس بعض المياه على الأرض وفي الأنهار والبحيرات والبحار وتحولها إلى بخار ماء يرتفع في الهواء وهو غير مرئي عادة. ولكن يمكننا الحساس أن نرى البخار يتصاعد من البركة على شكل ضباب فوق المياه.

إن بخار الماء يتصاعد أيضاً من المياه حيثما هناك الأمطار والسحابات الأخرى تمتص المياه غير جدرانها.

وتخرجها بخار ماء من أوراقها. وكذلك

يشرب الناس وحشرات الأرض المياه

ويستفيدون بخار الماء. وهكذا بهذه

الطريقة كلها يعود الماء إلى الهواء

حيث تجمع ليشكل غيوماً تتكثف

لتكون المطر الذي يسقط على

الأرض. وهذا الدورة من جديد.

وتستمر هذه الدورة حتى

لو تساقط الثلج

والجرف لأن هناك

المصادر تذيب تدويراً

وتستمر لأن في مياه

درجات كمية بخار الماء في

الهواء بدرجة الحرارة. فالحواء في

المناطق المعتدلة الحرارة أكثر

رطوبة منه في المناطق القطبية

الباردة. لذا تساقط مياه الهواء

كلها معاً على شكل مطر. يكون

معدل الأمطار السنوية ثلاثة





# الراكون



يعتقدون البعض أن الراكون، وهو حيوان ثديي يعيش في أمريكا الشمالية، ينظف طعامه بالماء قبل أن يتناوله. وثمة بعض الحقيقة في ذلك، فمعظم الراكونات يغسل طعامه، وهناك حالات رفض فيما الراكون تناول الطعام، حيث لم يكن ثمة ماء في الجوار.

لا أحد يدري حقاً لماذا يغسل الراكون طعامه. فليست النظافة هي

السبب، ما دامت المياه التي يغسله بها غالباً ما تكون أشد قذارة من الطعام نفسه. وفضلاً عن ذلك، فهو يغسل الطعام الذي يلتقطه في الماء، وهو حتماً ليس بحاجة إلى غسل. ويظن بعض الخبراء أن الراكون يستمتع بالشعور بأنه يأكل ما هو مبلل، ولعله أطيب نكهة.

يعيش الراكون في المنطقة الممتدة من جنوب كندا إلى بنما، باستثناء منطقة الجبال العالية في الولايات المتحدة.

طول الراكون يتراوح بين ٦٥ و ٩٠ سنتيمتراً. أما الوزن فيتراوح بين الكيلو غرام والأحد عشر كيلو غراماً. ولون فروه الشائع هو الرمادي والضارب إلى البني. ويبلغ طول ذيله ٢٥ سنتيمتراً، وهو بلون داكن، يتضمن من ٤ إلى ٦ حلقات صفراء اللون. وعيناه يغطيهما قناع أسود، وأذناه متوسطتا الحجم، وأنفه مستدق، وقائمتاه الأماميتان تستخدمان كيدين.

يعيش الراكون في أماكن تكثر فيها المياه والأشجار لكي يلجأ إليهما. والطعام الذي يصطاده يتألف بصورة رئيسية من جراد البحر والسماك والبطلينوس والضفادع التي يلتقطها في المياه الموحلة. وهناك فصول يقتات فيها الراكون على الجوز والكبوش والثمار وبخاصة الذرة.

الملجأ السنوي الذي يولد فيه صغار الراكون هو الجذع الأجوف من الأشجار. ويتناسل الراكون مرة في السنة. وتضع الأنثى في كل ولادة أربعة صغار أو خمسة. وما إن يقبل الخريف حتى تكون في سن تسمح لها بالاعتماد على نفسها.





خصصت هذه الصفحة لإبراز الفنانين الصغار من أصدقاء ميكي

مهرجان ميكي

منى عادل - السعودية



زينب أحمد - الكويت



هنادي جميل - الكويت



سلطانة حسين - الأردن



وفاء الصراف - الكويت





مرح ★ تسليية ★ ثقافة

كل هذا وأكثر في



مجلة  
ميتيني



# لماذا تختلف أجنحة الطيور؟

العدد القادم



هل ستتمكن  
«ميني» من  
حل لغز  
سارقة  
المجوهرات  
؟



ماذا تعرف  
عه  
الرئيسية؟



مع العدد  
بوستر هدية!

بانتظارك:

العديد من  
الأنشطة  
والمعلومات  
والطرائف..

لا تترك هذا  
العدد يفوتك!

